

4月 給食献立表

3歳児以上

日	曜	昼 食	15時おやつ	18時おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
1	月	ごはん 焼きコロッケ ブロッコリー 春雨サラダ たまごスープ パナナ	マーブルケーキ 牛乳	パン	豚ひき肉・鶏卵・普通牛乳	米・じゃがいも・プレミックス粉・パン粉 調合油・マヨネーズ・緑豆はるさめ 車糖・お酢・砂糖・無塩バター パン	たまねぎ・ブロッコリー・きゅうり・にんじん バナナ
2	火	カレーライス スパゲティサラダ ゆでたまご オレンジ	ジャムクッキー 牛乳	塩昆布おにぎり	鶏もも・プレスハム・鶏卵・鶏卵 普通牛乳・だいず	米・スパゲティ・マヨネーズ・薄力粉 無塩バター・車糖・いちごジャム	たまねぎ・西洋かぼちゃ・にんじん・きゅうり パレンシアオレンジ 塩昆布
3	水	ごはん さわらの照り焼き 和風オムレツ 小松菜ともやしのごま和え 白菜とあげのみそ汁 バナナ	お米ピザ 麦茶	ふかしさつまいも	さわら・鶏卵・油揚げ・淡色辛みそ プロセスチーズ・ウインナー	米・ごま さつまいも	にんじん・葉ねぎ・こまつな りょくとうもやし・はくさい・バナナ・あおのり
4	木	ごはん 豚と豆腐のチャンプル 切干大根と人参のナムル 中華スープ りんご	シュガートースト 牛乳	わかめおにぎり	木綿豆腐・豚ひき肉・鶏卵・普通牛乳	米・車糖・ごま油・ごま・食パン 無塩バター・グラニュー糖	にんじん・たまねぎ・葉ねぎ 切干しだいこん・きゅうり・キャベツ カットわかめ・りんご
5	金	ごはん 赤魚の天ぷら ブロッコリー キャベツと人参の和えもの さつまいものみそ汁 バナナ	お豆腐ドーナツ 牛乳	パン	あかうお・淡色辛みそ・鶏卵 ソフト豆腐・普通牛乳	米・プレミックス粉・調合油 マヨネーズ・さつまいも・お酢・砂糖 車糖 パン	ブロッコリー・キャベツ・にんじん・きゅうり たまねぎ・葉ねぎ・バナナ
6	土	ピラフ ジャーマンポテト わかめスープ オレンジ	手作りワッフル 牛乳	せんべい	ベーコン・ウインナー・普通牛乳	米・じゃがいも・調合油・強力粉・車糖 無塩バター せんべい	たまねぎ・にんじん・えだまめ・にんじん 青ピーマン・カットわかめ パレンシアオレンジ
8	月	ごはん 鶏つくねの和風あんかけ ブロッコリー 大根と人参のサラダ 小松菜のかきたま汁 りんご	ココア蒸しケーキ 牛乳	ゆかりおにぎり	鶏ひき肉・鶏卵・普通牛乳	米・パン粉・車糖・かたくり粉 マヨネーズ・お酢・砂糖	たまねぎ・ほしひじき えのきたけ・葉ねぎ・ブロッコリー・大根 にんじん・きゅうり・こまつな・りんご ゆかり
9	火	ごはん 豚肉とじゃがいもの炒め物 わかめと人参の酢の物 豆腐と玉ねぎのみそ汁 ミニゼリー	きなこトースト 牛乳	せんべい	豚もも・ソフト豆腐・淡色辛みそ きな粉・普通牛乳	米・じゃがいも・調合油・車糖・ゼリー 食パン・無塩バター せんべい	にんじん・たまねぎ・青ピーマン・きゅうり カットわかめ・葉ねぎ
10	水	ミートソーススパゲティ キャベツとコーンのサラダ コンソメスープ オレンジ	ひじきおにぎり 麦茶	パン	豚ひき肉・パルメザンチーズ・油揚げ	スパゲティ・米 パン	たまねぎ・マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰・キャベツ・にんじん・きゅうり スイト・缶詰 パレンシアオレンジ ほしひじき・サンホーム
11	木	ごはん 白身魚の甘酢あんかけ 和風オムレツ 小松菜ともやしのごま和え かぼちゃのみそ汁 りんご	さつまいもマフィン 牛乳	塩昆布おにぎり	メルルーサ・鶏卵・淡色辛みそ 普通牛乳	米・かたくり粉・調合油・ごま・薄力粉 無塩バター・車糖・さつまいも	たまねぎ・にんじん・青ピーマン 葉ねぎ・こまつな・りょくとうもやし 西洋かぼちゃ・りんご 塩昆布
12	金	ごはん 筑前煮 春雨サラダ かきたま汁 バナナ	ホットケーキ 牛乳	パン	鶏もも・鶏卵・普通牛乳	米・さといも・車糖・緑豆はるさめ かたくり粉・お酢・砂糖 無塩バター・メープルシロップ パン	にんじん・大根・れんこん・さやいんげん きゅうり・たまねぎ・葉ねぎ・バナナ
13	土	わかめごはん 炒り豆腐 マカロニサラダ さつまいもと玉ねぎのみそ汁 オレンジ	手作りプリン 牛乳	せんべい	木綿豆腐・豚ひき肉・プレスハム 淡色辛みそ・鶏卵・普通牛乳	米・車糖・マカロニ・マヨネーズ さつまいも・メープルシロップ せんべい	カットわかめ・たまねぎ・にんじん ぶなしめじ・葉ねぎ・きゅうり パレンシアオレンジ
15	月	ごはん チキン南蛮 キャベツと人参のナムル コーンと玉ねぎのスープ バナナ	豆乳くずもち 牛乳	わかめおにぎり	鶏むね・鶏卵・豆乳・きな粉 普通牛乳	米・かたくり粉・調合油・車糖 マヨネーズ・ごま油・ごま	たまねぎ・パセリ・キャベツ・にんじん きゅうり・スイト・缶詰・葉ねぎ・バナナ わかめ
16	火	ごはん 白身魚のパン粉焼き ブロッコリー 切干大根とひじきのサラダ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 りんご	甘食 牛乳	パン	ホキ・淡色辛みそ・鶏卵・加糖練乳 普通牛乳	米・プレミックス粉・パン粉・調合油 マヨネーズ・じゃがいも・無塩バター 車糖・お酢・砂糖 パン	ブロッコリー・切干しだいこん・にんじん きゅうり・ほしひじき・たまねぎ 葉ねぎ・りんご
17	水	キーマカレー スパゲティサラダ ゆでたまご オレンジ	いちごジャムサンド 牛乳	ゆかりおにぎり	豚ひき肉・だいず・プレスハム・鶏卵 普通牛乳	米・スパゲティ・マヨネーズ・食パン いちごジャム	たまねぎ・にんじん・えだまめ・きゅうり パレンシアオレンジ ゆかり
18	木	ごはん 酢鶏 春雨サラダ 白菜のスープ りんご	かきたまうどん 麦茶	せんべい	鶏もも・鶏卵	米・かたくり粉・調合油・車糖 緑豆はるさめ・うどん せんべい	たけのこ・たまねぎ・にんじん・青ピーマン きゅうり・はくさい・葉ねぎ・りんご
19	金	ごはん さばのごま照り焼き かぼちゃ煮 キャベツと人参の和えもの 大根とあげのみそ汁 ミニゼリー	黒糖蒸しケーキ 牛乳	パン	まさば・油揚げ・淡色辛みそ・鶏卵 普通牛乳	米・ごま・車糖・ゼリー・お酢・砂糖 黒砂糖 パン	西洋かぼちゃ・キャベツ・にんじん・きゅうり 大根・葉ねぎ
20	土	ピビンバ ブロッコリーとツナのサラダ わかめスープ オレンジ	マドレーヌ 牛乳	せんべい	豚もも・鶏卵・淡色辛みそ まぐろ缶詰・普通牛乳	米・ごま油・車糖・ごま・薄力粉 無塩バター せんべい	たまねぎ・りょくとうもやし・にんじん こまつな・ブロッコリー・にんじん カットわかめ・パレンシアオレンジ・レモン
22	月	ごはん 鶏じゃが 切干大根とひじきのサラダ 豆腐と玉ねぎのみそ汁 バナナ	手作りプリン 牛乳	パン	鶏もも・ソフト豆腐・淡色辛みそ・鶏卵 普通牛乳	米・じゃがいも・車糖 メープルシロップ パン	にんじん・たまねぎ・えだまめ 切干しだいこん・きゅうり ほしひじき・葉ねぎ・バナナ
23	火	牛肉とたけのこの混ぜごはん 赤魚の煮付け 小松菜ともやしのおひたし かぼちゃのみそ汁 りんご	手作りクッキー 牛乳	せんべい	牛もも・油揚げ・あかうお・淡色辛みそ 鶏卵・普通牛乳	米・車糖・ごま・薄力粉・無塩バター せんべい	たけのこ・にんじん・しょうが・こまつな りょくとうもやし・西洋かぼちゃ・たまねぎ 葉ねぎ・りんご
24	水	ごはん 麻婆豆腐 キャベツとささみのごまサラダ ニラ玉スープ パナナ	フレンチトースト 牛乳	わかめおにぎり	木綿豆腐・豚ひき肉・赤色辛みそ ささ身・鶏卵・普通牛乳	米・車糖・かたくり粉・ごま油・ごま 食パン	たまねぎ・葉ねぎ・キャベツ・きゅうり にんじん・にら・バナナ わかめ
25	木	親子丼 ちくわの磯辺揚げ わかめともすく酢の物 豆腐と玉ねぎのみそ汁 オレンジ	五平もち 麦茶	ふかしさつまいも	鶏もも・鶏卵・焼き竹輪・ソフト豆腐 淡色辛みそ	米・車糖・プレミックス粉・調合油 さつまいも	にんじん・たまねぎ・葉ねぎ・あおのり きゅうり・カットわかめ・もずく パレンシアオレンジ
26	金	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ ナポリタンスパゲティ たまごスープ りんごゼリー	いちごのプッセ 牛乳	パン	豚ひき肉・普通牛乳・鶏卵 プレスハム・ベーコン・ゼラチン クリーム	米・パン粉・じゃがいも・マヨネーズ スパゲティ・調合油・車糖・薄力粉 いちごジャム パン	たまねぎ・ぶなしめじ・にんじん・きゅうり 青ピーマン・りんご
27	土	ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ ゆでたまご オレンジ	豆乳パナコッタ 牛乳	せんべい	豚もも・鶏卵・豆乳・ゼラチン 普通牛乳	米・じゃがいも・車糖・黒蜜 せんべい	たまねぎ・にんじん・キャベツ・きゅうり スイト・缶詰・パレンシアオレンジ

☆4月の食後の果物は、オレンジ・りんご・バナナです。
☆都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

☆☆☆ご入園・ご進級おめでとうございます！！☆☆☆

保育園での楽しい給食がはじまります。
食事は、旬の食材を多く取り入れ、
主食・主菜・汁物のバランスのとれた献立となっております。
こどもたちに喜んでもらえる食事づくりをめざしています。