

4月 給食献立表

2022年

1. 2歳児

日 曜	献立	食 食	15時おやつ	18時おやつ	赤・血や肉になる	黄・卵や力となる	緑・腸やととのえる
1 金	お菓子	ごはん ポークビーンズ スパゲティ ゆでたまご コンと玉ねぎのスープ オレンジ	チーズ無しパン 牛乳	パン	豚もも・ベーコン・だいず・プレスハム 鶏卵・普通牛乳・プロセスチーズ	米・じゃがいも・車糖・スパゲティ マヨネーズ・薄力粉・パン	たまねぎ・にんじん・えだまめ・トマト缶詰 きゅうり・ｽﾄｰﾝﾌﾙｰﾄ ﾊﾞﾚﾝｼｱｵﾚﾝｼﾞ
2 土	お菓子	チキンライス コーンスープ フレンチ チンゲン菜のスープ	きなこマカロニ 牛乳	せんべい	鶏もも・鶏卵・きな粉・普通牛乳	米・マヨネーズ・マカロニ・車糖 せんべい	たまねぎ・青ピーマン・ｽﾄｰﾝﾌﾙｰﾄ キャベツ・にんじん・きゅうり・ﾌﾛｯｺﾘｰ ﾁｬﾝｳﾞｧｲ・えのきだけ
4 月	お菓子	ごはん レンコンつくねの和風あんかけ 大豆の煮物 もやしときゅうりの和え物 白菜と豆腐のすまし汁 バナナ	ひじきおにぎり 麦茶	せんべい	鶏ひき肉・鶏卵・普通牛乳・だいず ソフト豆腐・油揚げ	米・パン粉・車糖・かたくり粉 せんべい	れんこん・たまねぎ・菜の花・にんじん りょくとうもろし・きゅうり・はくさい かいわれだいこん・バナナ・ほしひじき にんじん
5 火	お菓子	ごはん すき焼き風煮 ちくわの湯豆腐 ﾌﾛｯｺﾘｰの天ぷら 葱と玉ねぎのみそ汁	じゃがチーズ 牛乳	青菜のおにぎり	豚肉・ソフト豆腐・焼き竹輪 淡色辛みそ・プロセスチーズ 普通牛乳	米・車糖・プレミックス粉・醤油油 おつゆ・じゃがいも・かたくり粉 あおな	はくさい・にんじん・ぶなしめじ・菜の花 あおのり・ﾌﾛｯｺﾘｰ・たまねぎ ｶｯﾄﾜｶﾒ・ﾊｾﾘ
6 水	お菓子	ごはん あじのパン粉焼き 小松菜ともやしのごま和え じゃがいものｶﾝﾄﾞﾘｰ煮 たまごときのこのスープ りんご	かぼちゃケーキ 牛乳	せんべい	まあじ・油揚げ・鶏卵・普通牛乳	米・パン粉・醤油油・ごま・じゃがいも 車糖・おつゆ・せんべい	こまつな・にんじん・りょくとうもろし えのきだけ・りんご・西洋かぼちゃ
7 木	お菓子	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプル わかめとしらすの酢の物 キャベツとコーンのサラダ さつまいものみそ汁	牛乳ピーチ嫌天 牛乳	ゆかりおにぎり	木綿豆腐・豚肉・鶏卵・しらす干し 淡色辛みそ・普通牛乳	米・車糖・ごま油・さつまいも	にんじん・たまねぎ・菜の花・にんじん ｶｯﾄﾜｶﾒ・キャベツ・ｽﾄｰﾝﾌﾙｰﾄ きゅうり・こまつな・菜の花・もも缶詰・しそ
8 金	お菓子	鶏ひき肉のほろけごはん 豚肉の煮物 こんやくの和風サラダ 大根とあげのみそ汁 オレンジ	ごまマフィン 牛乳	パン	鶏ひき肉・あかうお・かつお節 油揚げ・淡色辛みそ・鶏卵 普通牛乳	米・車糖・車糖・ごま油 薄力粉・無塩バター・ごま・パン	にんじん・ぶなしめじ・ほしひじき えだまめ・しょうが・りょくとうもろし・きゅうり 大根・たまねぎ・かいわれだいこん ﾊﾞﾚﾝｼｱｵﾚﾝｼﾞ
9 土	お菓子	ドライカレー ﾌﾛｯｺﾘｰとツナのサラダ ゆでたまご もやしとキャベツのスープ	豆乳くすもち 牛乳	せんべい	鶏ひき肉・まぐろ缶詰・鶏卵 ソフト豆腐・豆乳・きな粉・普通牛乳	米・醤油油・じゃがいも・マヨネーズ かたくり粉・車糖・せんべい	たまねぎ・にんじん・ｽﾄｰﾝﾌﾙｰﾄ ﾄﾏﾄ缶詰・ﾌﾛｯｺﾘｰ・にんじん りょくとうもろし・キャベツ
11 月	お菓子	ごはん 豚肉とにらの卵炒め 大根の煮物 小松菜と豆腐の和えもの コンと玉ねぎのスープ バナナ	焼きおにぎり 麦茶	せんべい	豚もも・油揚げ・しらす干し・鶏卵	米・車糖・ごま・せんべい	にんじん・りょくとうもろし・にら・たまねぎ 大根・こまつな・ぶなしめじ・ｽﾄｰﾝﾌﾙｰﾄ ﾊﾞﾚﾝｼｱｵﾚﾝｼﾞ
12 火	お菓子	ごはん いわしのフライ キャベツとコーンのサラダ ﾌﾛｯｺﾘｰのマヨしゅうゆ和え かきたま汁	みかん蒸しケーキ 牛乳	塩昆布おにぎり	まいわし・鶏卵・普通牛乳	米・薄力粉・パン粉・醤油油 マヨネーズ・かたくり粉・おつゆ・せんべい	キャベツ・にんじん・きゅうり ｽﾄｰﾝﾌﾙｰﾄ・ﾌﾛｯｺﾘｰ・たまねぎ 菜の花・みかん缶詰・塩昆布
13 水	お菓子	ごはん 鶏じゃが 和風オムレツ 大根サラダ 小松菜とえのきのみそ汁 りんご	お豆腐ドーナツ 牛乳	せんべい	鶏もも・鶏卵・淡色辛みそ・普通牛乳 ソフト豆腐	米・じゃがいも・車糖・食パン ホットケーキミックス・醤油油・せんべい	にんじん・たまねぎ・えだまめ・大根 きゅうり・こまつな・えのきだけ・りんご
14 木	お菓子	ごはん チリコンカン ゆでたまご マゼランサラダ わかめともやしのスープ	アップルケーキ 牛乳	ゆかりおにぎり	鶏ひき肉・だいず・鶏卵・ロースハム 普通牛乳	米・かたくり粉・じゃがいも マヨネーズ・おつゆ・せんべい・車糖 無塩バター	たまねぎ・にんじん・ﾄﾏﾄｼｭｰｽ・きゅうり にんじん・りょくとうもろし・ｶｯﾄﾜｶﾒ りんご・しそ
15 金	お菓子	ごはん ぶりかけ さばのごま味噌焼き ﾌﾛｯｺﾘｰのおかかマヨ和え 五色和え かぼちゃのすまし汁 オレンジ	きなこトースト 牛乳	パン	まさば・淡色辛みそ・かつお節 ソフト豆腐・油揚げ・普通牛乳 きな粉	米・ごま・車糖・マヨネーズ 食パン・無塩バター・パン	ｶｯﾄﾜｶﾒ・ﾌﾛｯｺﾘｰ・キャベツ にんじん・きゅうり・ｽﾄｰﾝﾌﾙｰﾄ りょくとうもろし・西洋かぼちゃ かいわれだいこん・ﾊﾞﾚﾝｼｱｵﾚﾝｼﾞ
16 土	お菓子	ごはん 卵と鶏 わかめとツナの酢の物 白菜と豆腐のみそ汁	バナナ蒸しケーキ 牛乳	せんべい	鶏もも・まぐろ缶詰・普通牛乳・鶏卵 淡色辛みそ	米・さといも・車糖・醤油油・ごま油・おつゆ おつゆ・せんべい	にんじん・大根・乾ししいたけ・えだまめ きゅうり・ｶｯﾄﾜｶﾒ・にんじん・はくさい ｽﾄｰﾝﾌﾙｰﾄ・ﾊﾞﾚﾝｼﾞ
18 月	お菓子	ごはん 豆腐ハンバーグ じゃがいものきんぴら 春雨サラダ わかめと玉ねぎのみそ汁 バナナ	五平もち 麦茶	せんべい	鶏ひき肉・木綿豆腐・普通牛乳 鶏卵・油揚げ・淡色辛みそ	米・パン粉・車糖・じゃがいも 緑豆はるさめ・ごま油・せんべい	ほしひじき・たまねぎ・菜の花・にんじん きゅうり・ｶｯﾄﾜｶﾒ・ﾊﾞﾚﾝｼﾞ
19 火	お菓子	ごはん 豚肉 鶏かぼちゃ 白菜のナムル たまごときのこのスープ	マーブルケーキ 牛乳	わかめおにぎり	鶏もも・鶏卵・普通牛乳	米・かたくり粉・醤油油・車糖・ごま ごま油・おつゆ・無塩バター	乾ししいたけ・たまねぎ・にんじん 青ピーマン・西洋かぼちゃ・はくさい にんじん・りょくとうもろし・ほしひじき えのきだけ・ｶｯﾄﾜｶﾒ
20 水	お菓子	ハッシュドポーク ひじきとツナのサラダ ゆでたまご りんご	お好み焼き 麦茶	せんべい	豚肉・普通牛乳・おつゆ まぐろ缶詰・鶏卵・豚ひき肉 かつお節	車糖・マヨネーズ・薄力粉・醤油油 マヨネーズ・せんべい	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ ほしひじき・キャベツ・りんご・あおのり
21 木	お菓子	ごはん さわらの風味焼き わかめとかにかまの酢の物 春雨の炒め物	ホットケーキ 牛乳	パン	さわら・かに風味かまぼこ・豚もも 油揚げ・淡色辛みそ・鶏卵 普通牛乳	米・車糖・ごま・普通はるさめ・醤油油 おつゆ・無塩バター メープルシロップ・パン	あおき・きゅうり・ｶｯﾄﾜｶﾒ・キャベツ にんじん・ｽﾄｰﾝﾌﾙｰﾄ・ﾄﾜﾐｮｳ・大根 菜の花
22 金	お菓子	ごはん ニーデル コーンポタージュ ﾌﾛｯｺﾘｰのﾄﾚｯｼﾝｸﾞ和え ﾌﾞﾛｯｸﾞﾗﾝｽﾞﾊﾞｸﾞﾃｨｰ ﾐﾆｽﾄﾛｰﾝ ｵﾚﾝｼﾞｾﾞｰｼﾞ	ジャムクッキー 牛乳	ゆかりおにぎり	鶏ひき肉・普通牛乳・鶏卵 ワインナー・ゼラチン	米・無塩バター・パン粉 スパゲティ・醤油油・じゃがいも 車糖・薄力粉・かたくり粉 いちごジャム	ｽﾄｰﾝﾌﾙｰﾄ・たまねぎ・にんじん えだまめ・ぶなしめじ・ﾌﾛｯｺﾘｰ 青ピーマン・にんじん・ﾄﾏﾄ缶詰 ｵﾚﾝｼﾞｾﾞｰｼﾞ
23 土	お菓子	ピヒンバ パンサンス 豆腐とわかめスープ	手作りプリン 牛乳	せんべい	鶏ひき肉・鶏卵・淡色辛みそ ロースハム・ソフト豆腐・普通牛乳	米・ごま油・車糖・ごま・緑豆はるさめ メープルシロップ・せんべい	たまねぎ・りょくとうもろし・にんじん こまつな・きゅうり・ｶｯﾄﾜｶﾒ
25 月	お菓子	ごはん 白身魚のマヨネーズ焼き キャベツとハムのサラダ ﾌﾛｯｺﾘｰのごま和え 切干大根のみそ汁 オレンジ	きつねおにぎり 麦茶	せんべい	ホキ・プレスハム・油揚げ 淡色辛みそ	米・マヨネーズ・ごま・車糖・せんべい	たまねぎ・あおのり・キャベツ・にんじん きゅうり・ﾌﾛｯｺﾘｰ・切干だいこん かいわれだいこん・ﾊﾞﾚﾝｼｱｵﾚﾝｼﾞ
26 火	お菓子	カレーライス ゆでたまご マカロニサラダ	フレンチトースト 牛乳	塩昆布おにぎり	鶏もも・だいず・鶏卵・プレスハム 普通牛乳	米・マカロニ・マヨネーズ・食パン 車糖	たまねぎ・西洋かぼちゃ・にんじん きゅうり・にんじん・塩昆布・バナナ
27 水	お菓子	ごはん 豚肉の香ば焼き たらこ風あんかけ ひじきサラダ フォーシェ りんご	オレンジケーキ 牛乳	せんべい	豚肉・鶏卵・鶏ひき肉・普通牛乳	米・ごま油・車糖・ごま・かたくり粉 緑豆はるさめ・薄力粉・無塩バター せんべい	たまねぎ・にら・ほしひじき・きゅうり にんじん・ｽﾄｰﾝﾌﾙｰﾄ・りょくとうもろし ｶｯﾄﾜｶﾒ・りんご・ｵﾚﾝｼﾞｾﾞｰｼﾞ
28 木	お菓子	ごはん ユーリンチー ポテトサラダ もやしとピーマンの和風サラダ たまごときのこのスープ	お餅のラスク 牛乳	ふかしさつまいも	鶏むね・プレスハム・かつお節・鶏卵 普通牛乳	米・車糖・ごま・かたくり粉・醤油油 じゃがいも・マヨネーズ・おつゆ 無塩バター・さつまいも	桜菜の花・しょうが・にんじん・きゅうり 青ピーマン・りょくとうもろし・ほしひじき えのきだけ
30 土	お菓子	ごはん 鶏手煮 白菜の和風サラダ 大根とあげのみそ汁	ツナパン 牛乳	せんべい	鶏もも・鶏卵・油揚げ・淡色辛みそ まぐろ缶詰・普通牛乳	米・車糖・おつゆ・マヨネーズ せんべい	にんじん・たまねぎ・菜の花・はくさい かいわれだいこん・りょくとうもろし・大根 ｶｯﾄﾜｶﾒ

☆4月の食後の果物は、オレンジ・りんご・バナナです。
☆都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

©献立メモ

4/27(水)

【フォーシェ】

フォーとは、米粉で作られた麺のことで、ベトナムで定番の料理です。

図では、簡単に作れる春雨と鶏ひき肉を使ったスープにアレンジしました。

☆☆☆ご入園・ご進級おめでとうございます！☆☆☆

保育園での楽しい給食がはじまります。

食事は、旬の食材を多く取り入れます。

主食・主菜・汁物のバランスのとれた献立となっております。

こどもたちに喜んでもらえる食事づくりをめざしています。