夏磨区子育て情報紙

夏ならではの遊びができる季節がやってきましたね。これから子どもたちも水遊び、虫採り、お祭り、キャンプな ど体いっぱい動かして夏の遊びが楽しめるようになりますね。

須磨区には、未就園児の親子の皆さんが遊べる場所がたくさんあります。

今回は須磨区内の幼稚園、保育所(園)、児童館、支援センターの"**夏の遊び場**"を紹介します! 詳しくは各開催場所へお問い合わせ下さい。



変變也〉
 ターに遊びにきてね~!!

● どんな活動をしているの?

支援センターは月曜日~金曜日10時~12時まで開放しています。(お弁当持参の方は開放1時まで) 親子対象に0才、1才、2才、3才児のひろば、誰でも参加出来るみんなのひろば、お誕生会、公園で遊ぼう、 お父さん対象の活動、親子クッキング、茶話会、育児講座など、育児相談(対面、電話)にも応じています。 支援センターの活動は初めての方でも、誰でも参加できます。



夏まつり

楽しいゲームがいっぱい♪

パパっこクラス

土曜日にお父さんと一緒 に遊ぼう!夏は泥んこあ そびもするよ!



年齢別ひろば

親子でふれあい遊び をしたよ!!



6月は親子でクッキ 作り体験!



親子クッキング



←毎月の予定を ピピっとチェック!!



須磨区地域子育て支援センター:北須磨保育センター2階 ☎078-792-7879

応援スラザ 夏のひろば

7月はちょっとだけ水に触れてあそぼうと思っています。 帽子、お茶、タオル、できれば着替えを持ってきてください。 *須磨寺公園・・・・・7月15日(火) *妙法寺川左岸公園・・・7月16日(水) 11:00~11:45

※ 8月の青空ひろばはお休みです。

; ひまわりひろば

おもちゃで遊んだり、おしゃべりしながら親子で楽しく過ごしましょう。 [日時] 7/28、8/11、8/25(月) 10:00~11:30 [場所] 須磨区役所2階 健康教育室 〔対象年齢〕0~3歳のお子さんと保護者

※内容など詳しいことは、チラシ、ホームページ、または、直接お問い合わせください。



地域子育で応援プラザ須磨: 須磨区役所2階 ☎078-731-5033











児童館でも、いろいろ楽しい催しかあいますよ。お近くの児童館へあそびに 行ってみてください。(詳しくは、各児童館だよいもご覧ください。)

行っていて、台湾の一番によっては、一番によっ					
児童館名	行事名	日時	内容(一部紹介)	参加方法·備考	
板宿児童館 ☎ 731-2230	夏まつり	7月18日 (金) 13:30~15:30	スーパーボール・たからつり・ ガチャガチャ など	7/1~受付開始 先着100名 幼児1歳以上親子対象	
高倉台児童館 合 733-6844	なつまつり	7月12日(土) 13:30~15:00 (最終受付14:30)	わなげ・さかなつり スーパーボールすくいなど	当日受付200名	
たかとり児童館 合 735-6230	なつまつり	7月18日 (金) 幼児 13:30~14:30 小学生 14:40 ~15:40	あてもの・ヨーヨー釣り・その他、いろ いろなゲーム	7/1~ 先着120組	
大黒児童館 ② 733-3451	なかよしひろば ミニミニ夏まつ り	7月15日 (火) 10:30~11:30	くじびき・ゲーム・簡単工作など	7/1~受付	
東須磨児童館 含 733-6280	なつまつり	7月18日 (金) 幼児 13:30~ 小学生 14;30~	スーパーボールすくい・コロコロチャレン ジ・キャンディーキャッチャーなど	7/1~予約券配付	
松風児童館 含 735-0707	夏休み 子ども映画会	7月18日(金) 7月22日(火) 13:00~15:00	映画会	当日先着30名	
落合児童館 含 791-7644	夏まつり	8月9日 (土) 13:30~15:30	スーパーボールすくい ヨーヨーつり・わたがし ゲームコーナーなど	7/7~ 受付 先着300名	
神の谷児童館 お 794-0520	なつまつり	7月19日 (土) 14:00~16:00	スーパーボールすくい、わなげ等のゲーム	7/1~受付 先着240名	
北須磨児童館 ☎ 791-6259	夏まつり会	8月23日 (土) 13:00~16:00	スーパーボールすくい おかしすくい・制作コーナー 乳幼児ゲーム・たこせん	7/28~8/15 受付	
白川台児童館 25 791-4613	ひろばの なつまつり	8月1日(金) 10;30~11:30	宝つり・まとあてなど	7/2~ 受付 先着100組	
菅の台児童館 お 791-4612	なつまつり	7月19日 (土) 13:30~15:30	ミニゲーム・スーパーボールすくい・くじびきなど	7 月号の児童館だよりに申 込み方法を掲載	
炒法寺児童館 ☎ 743-4409	なつまつり 2014	8月7日 (木) 14:00~16:00	スーパーボールすくい・たこせん・宝つ り・ワニワニパニック・サイコロチャレン ジなど	7/ 10~参加券配付	
横尾児童館 含 742-0990	なかよしひろば なつやすみ スペシャル	8月5日 (火) 9:30~12:00	自由あそび 体操など(11:30~)	自由参加	
若草児童館 ☎ 741-0688	夏まつり	8月1日(金) 14:00~15:30 (受付)	スーパーボールすくい くじびきなど	7/ 10~受付 定員 1 5 0名	

- ☆車でのご来館はご遠慮ください。
- ☆この他にも親子が集う活動をしています。夏休み期間は実施していないこともありますので、詳細は各児童館にお問い合わせください



你育所(国) C行之う [



保育所(園)名	行事名	日時	内容(一部紹介)	参加方法·備考
須磨保育所 公 732-4842	プールあそび	7月23日(水)・29日(火) 11:00~12:00	プールあそび	自由参加 対象…乳幼児親子
	夏まつりあそび	8月27日(水) 10:30~11:45	夏まつり	自由参加 対象…乳幼児親子
	離乳食講座	7月17日(木) 10:00~11:15	離乳食講座(試食・見学・相談)	広報こうべで参加募集 対象…妊婦さんから生後8カ月 くらいまでの親子

保育所(園)名	行事名	日時	内容(一部紹介)	参加方法·備考
たかとり保育所 公733-4000	プール開放	8月1日(金) 10:00~10:45	プール遊び	事前予約 対象…2 才以上の親子
高倉台保育所	プール開放	7月28日(月)・8月4日(月) 10:00~11:00	プール遊び	自由参加 対象…年齢制限なし
2 734-0092	夏まつり	8月26日(火) 10:00~11:00	スーパーボールすくい、ヨーヨーすくい くじ引き等	事前予約 対象…年齢制限なし
菅の台保育所	プール開放	7/14 · 28 · 8/4 12:00~12:40	プールあそび	自由参加 対象…親子
☎ 791−0678	みんなよっといで	7月24日(木) 10:00~11:00	バイオリンコンサート	自由参加 対象…親子
竜が台保育所	プール開放	毎週火曜・水曜・木曜 (7/22~8/7まで) 12:00~12:40	プール遊び	自由参加 対象…就学前の親子
☎ 792−8830	夏まつり	8月21日(木) 10:00~11:00	ヨーヨーつり・スーパーボールすくいなど	事前予約 対象…乳幼児親子
千歳保育園	プール開放	7月28日(月)·8月4日 (月) 10:00~11:00	プールあそび	事前予約
☎ 735−0761	夏まつり	8月25日(月) 10:00~11:00	ヨーヨーすくいなど	対象…親子
太田共同保育園	水あそび	7/3(木)・18(金) 10:30~11:30	水遊び 	│ 登録制 対象…0才~3才くらいの
₹ 736−3688	プール開放	8/1(金)・7(木) 11:00~12:00	プール遊び	親子
いたやと保育園 合735-3660	水あそび開放	7/15(火)〜8/27(水) 毎週火曜日 10:00〜12:00 水曜は 10:30〜11:30	小さなプールで水あそび。(おもちゃや スーパーボールすくいなど)	自由参加 対象…制限なし
すまいる保育園 ☎731-7076	夏まつり	7月19日(土) 17:00~19:00	模擬店、ゲームあそび 	自由参加 対象…地域の子ども・在園児
1 131 1010	キッズマッサージ	8月8日(金) 10:00~	お子さんと一緒にストレッチ体操	事前予約(10組限定) 対象…1才半~就学前
東須磨麥児園 ② 733-7712	夏まつり会	7月26日(土) 17:00~19:00	ヨーヨーすくい、金魚すくい 親子で楽しめるゲーム等	事前予約 対象…幼児親子、小学生低学年
	水あそび会	8月7日(木) 10:30~12:00	親子で水遊び	事前予約 対象…乳児親子
若木保育園 ☎734-6281	わかぎまつり	8月23日(土) 16:00~19:00	金魚すくい、くじ引きゲーム等 盆踊り(16:00~19:00)	自由参加(小雨決行)
村再保育園	七夕会	7月4日(金) 10:00~11:00	七夕の行事を保育園の子ども達と一緒に楽しむ	自由参加(名前記入) 対象…1・2・3才児以上の 親子
☎ 733−4363	プール開放	$7/15 \cdot 17 \cdot 22 \cdot 28$ 8/5 · 7 $10:00 \sim 12:00$	水遊び、プール遊び	自由参加(名前記入) 対象…1・2・3才児の親子
あじさい保育園	プール開放	毎週火曜・木曜・金曜 (7/15~8/7まで) 13:30~14:30	プールあそび	事前予約 対象…1才児~5才児
₹ 792−2345	キャンプファイヤー	9月5日(金) 19:00~20:00	ゲーム、歌・ダンス、松明のアーチ	事前予約 対象…1才児~5才児
	すいかわり	7月17日(木) 8月6日(水) 10:30~	すいかわり	事前予約 対象…就学前の親子
	プール開放	7/22~8/8まで・ 8/18~8/22まで (但し水曜・土曜なし) 10:00~12:00	プールあそび	事前予約 対象…2 才以上の親子
やまびこ保育園 27 791-3369	しゃぼん玉あそび	8月11日(月) 8月28日(木) 10:15~	しゃぼん玉あそび	事前予約 対象…就学前の親子
	夏まつり	8月23日(土) 10:00~13:00	ョーョー、スーパーボール、クラフト、 お化け屋敷、ポップコーンなど	事前予約 対象…地域の方
	映画会	7月30日(水) 8月25日(月) 10:15~	映画鑑賞	事前予約 対象…就学前の親子
	先生とあそぼう	7/8 (火) 14:00~15:00	戸外あそび、泥んこあそび後手遊びなど	自由参加 対象…0~5歳児親子
のどみ保育園 含791-8446	園庭開放	7/4·11·25· 8/8·22·29 金曜日 11:00~12:00	戸外あそび(状況をみて水・泥あそびなど)	自由参加 対象…0~5歳児親子

名谷みどり保育園	プール開放	毎週月曜日・水曜日 (7/9〜) 11:30〜13:00	プール遊び	自由参加 利用料…100円必要 (水道協力金)
3 797-7077	夏まつり	7月26日(土) 18:00~20:00	おでん、焼そば、わらびもち、フランクフルト、ジュース、スーパーボールすくい、 宝つり、ストラックアウト、	自由参加 対象…小学生以上も参加可
若竹保育園 四793-1112	夏まつり (若竹まつり)	7月19日(土) 16:00~19:00	たこやき、焼そば、フランクフルト等 ゲーム(ヨーヨー、スーパーボール)等	自由参加(園庭にて) 対象…制限なし
北須磨第2保育園 四743-4780	園庭開放	毎週月曜日 13:00~15:00	水遊び・泥んこ遊び	自由参加
須磨区地域子育で 支援センター (北須磨保育園内)	園庭開放	毎週月曜日 13:00~15:00		自由参加
☎ 792−7879	夏まつり	8月27日(水) 10:00~12:00	工作、ゲーム、その他お楽しみ!	事前申し込み(8月~) 先着80組





	July Wall			
幼稚園名	行事名	日時	内容(一部紹介)	参加方法·備考
西須磨幼稚園 〇731-2922	ぴよクラブ	8月18日(月) 10:30~11:30	泥んこあそび	事前予約(7/915:30~) 対象…1才半~入園までの親子
	ぴよクラブ	9月13日(水) 14:00~15:00	新聞紙あそび	事前予約(8/1815:30~) 対象…1才半~入園までの親子
	地蔵盆まつり	8月24日(日) 10:00~14:00	魚つり、わたがし、かき氷など(有料)	自由参加 対象…親子
	運動場開放	7/16 · 23 · 8/20 · 27 9/3 · 10 13:00~15:30	運動場の遊具・砂場	自由参加 対象…就園前親子
須磨幼稚園 四731-2666	プール開放	7月29 (火)・30 (水) 10:00~12:30	プール遊び	自由参加 対象…2才児以上の親子
須磨浦幼稚園 公731-2104	プール開放	7月23日(水)~ 25日(金)	プール遊び	事前予約 対象…2才児以上の親子
須磨みどり幼稚園 四731-0990	縁日ごっこ	7月14日(月) 10:30~11:00	園児による手作りおもちゃのお店 ゲームコーナー、工作コーナーなど	自由参加 対象…未就園児親子
千島幼稚園 四733-2825	こひつじ文庫	毎週水曜日 14:00〜 ※夏休み中はお休み	本の読み聞かせ、貸し出し	申し込み不要ですが 開催日は問い合わせて下さい
妙法寺幼稚園 ☎741-2852	夕涼会	8月21日(木) 10:30~11:30	盆踊り、花火	自由参加 対象…在園児、地域の子ども
	プールあそび	7月19日(土) 10:30~11:30	プールあそび	事前予約 対象…未就園児
名谷こすもす幼稚園 ☎792-5577	かにっこ水遊び	7月26日(土) 10:00~12:00	プール、しゃぼん玉、水消火器訓練	自由参加(雨天決行) 連絡先:神の谷児童館 対象…乳幼児~小学生と保護者
名谷あおどら幼稚園 四791-0133	夏まつり	7月17日(水) 9:45~11:30	ゲームやヨーヨーなど	自由参加 9:45~10:00 の間にお越し下さい
神戸女子大学付属 高倉台幼稚園 公734-1767	園庭開放	7月16日(水)·9月3日(水) 13:30~15:30	楽しい遊びの場を開放	自由参加 対象…就学前親子
	わくわく幼稚園	9月12日(金)	わくわく祭りをしよう	自由参加 対象…就学前親子
神戸YMCA ちとせ幼稚園 ☎732-3542	親子で水遊び	7月23日(水) 10:30~11:30	幼稚園のプールで水遊び	事前予約 対象…未就園児親子
名谷きぼうの丘 幼稚園 公793-1866	みんなの幼稚園	7月15(火) 9/2(火)・9日(金) 10:00~11:30	親子ふれあい遊び、園庭で自由遊び 子育て相談 ※詳細はHPをご覧ください	自由参加 対象…未就園児親子

この情報紙「須磨区子育て情報紙 いない いない ばぁ」は、須磨区役所、北須磨支所、地域子育て応援プラザ須磨、須磨区地域子育て支援センター、各幼稚園、各児童館、各保育所(園)などに置いています。

編集・発行 須磨区地域子育て支援センター

Tel 792-7879
Tel 731-5033

地域子育で応援プラザ須磨(須磨区役所2階) 須磨区役所こども家庭支援課 こども保健係 北須磨支所保健福祉課 こども保健係

11 731-4341(代表)

こども保健係 14 793-1414



こんにちはこことを保護権ですり



こども保健係では、妊娠中〜出産〜育児〜思春期において、こどもの成長発達や子育てについての不安や困難に感じていることなど、子育て全般においての相談をお受けしたり、乳幼児健診や子育てに関する教室などを行っております。また、地域の子育て支援者の方と一緒に、皆さんが集う場を運営したりしています。

保健師は、地域担当制で、訪問や電話などで相談に応じています。

地域でお会いしたら、お気軽に声をかけてくださいね。



【電話相談·面接相談】

妊産婦・乳幼児・学童、 思春期、育児世代の健康 で気になること



新生児訪問 育児相談



【乳幼児健診】

4か月児、9か月児 1歳6ヶ月児、3歳児健診

【子育てに関する教室】

両親教室、多胎児をもつ親子の教室、育児教室等

【**予防接種】** BCG

よろしくお願いします!

ABERT CERRER LE



電話・窓口等々、 気軽に声をかけて くださいね。 お待ちしています

子育てについて 何でも気軽に相談 してくださいね。











初めての夏を迎えるお子さんをお持ちの保護者様は、よくお読みください。



②どうして、子どもの熱中症は危険なの??

- ○乳幼児は、汗を出す機能・体温調節機能・血圧調節機能が未熟で、体内にこもった 熱をうまく発散できません。
- ○乳幼児は、身長が低かったり、ベビーカーに乗ったりしているため、地面からの照 り返し熱の影響を大きく受け、大人より高温の環境にいます。(地上 150 cmより地 上 50 cmのほうが3℃高いという記録が出たことがあります!)
- 〇乳幼児は、暑さや喉の渇きを訴えることができず、自分で水分・衣類の調整もでき ません。
- ○乳幼児は、大人より身体の水分量の割合が多いため、わずかな時間で熱中症を起こ しやすい。

⑦熱中症は、どう予防すればいいの??

服装えらび

- 子どもの様子をよく観察し、服装を調節 (大人自身が暑く感じるかも参考に!)
- 首元が広く、ゆったりと脱ぎ着きしやすい デザインのものを
- ・風通しがよく、吸湿性・通気性のよいものを

生活のくふう

- 日差しの強い時間帯(11~15時)の 外出を避ける
- ・カーテン等で直射日光を避ける
- 外出時は帽子で日よけをする
- 適度にエアコンで調節する。

子どもの様子の観察

- ひどく汗をかいていないか
- 唇が渇いていないか
- おしっこの量が減っていないか

水分補給

- まめに水分補給。特に、外出・入浴・ 昼寝の前後
- ・外出時はお茶を持参





エアコンを使用していても、子どもを置き去りにしてはいけません



? もし、こんな症状があったら??

軽度

めまい・元気がない・汗 がとまらない・ やたらと水分を欲しがる



根を冷やす 3. 水分・塩分を補給

応急処置

2. 服をゆるめ、体を冷やす ※首筋・脇の下・足の付け

1. 涼しい場所で休ませる

※自力で飲めない・吐き気 のあるときには無理に飲 ませない

症状が

おさまならいとき 🦳



すぐに医療機関受診

中度

ぐったり・泣き声に力がな い・吐き気・身体が熱い・顔 色が悪い

けいれん・皮膚が真っ赤で高熱・ 汗を全くかかない・まっすぐ歩け ない・立てない・反応がおかしい

重度

