

## い ない い ない ば あ 夏

夏ならではの遊びができる季節がやってきました。これから子どもたちも水遊び、虫採り、お祭り、キャンプなど体いっぱい動かして夏の遊びが楽しめるようになりますね。

今回は須磨区内の幼稚園、保育所(園)、児童館、支援センターの“夏の遊び場”を紹介します！詳しくは各開催場所へお問い合わせ下さい。



### 支援センターに遊びにきてね～！！

#### ● どんな活動をしているの？

支援センターは月曜日～金曜日10時～12時まで開放しています。(お弁当持参の方は1時まで開放) 親子対象に0才、1才、2才、3才児のひろば、誰でも参加出来るみんなのひろば、お誕生会、公園で遊ぼう、お父さん対象の活動、親子クッキング、茶話会、育児講座など、育児相談(対面、電話)にも応じています。支援センターの活動は初めての方でも、誰でも参加できます。また、親子ふれあい保育を行っています。

#### 親子ふれあい保育(体験保育)

神戸市の広報紙「すま」でお知らせしています。須磨区内の保育所・保育園のご協力をいただき、先生と一緒に遊びながら、保育所・園での集団生活を体験できます。

今年は

- ・やまびこ保育園(6月:0才児のお子さんを対象に4回シリーズ)
- ・千歳保育園(7,8月:1才、2才のお子さんを対象に6回シリーズ)
- ・須磨保育所(9,10月:1才、2才のお子さんを対象に7回シリーズ)
- ・やまびこ保育園(10,11月:1才、2才のお子さんを対象に5回シリーズ)

を予定しています。最終日には給食体験もできるので、子育てのヒントや食事の参考になります。15組程度で受け付けしていますので広報紙「すま」をチェックして申し込んでくださいね。

須磨区地域子育て支援センター：北須磨保育センター2階 ☎078-792-7879



← のんのからの  
お知らせをチェック！

### 応援フラザ 夏のひろば

#### 青空ひろば「いっしょにあそぼ！！」

7月はちょっとだけ水に触れてあそぼうと思っています。  
帽子、お茶、タオル、できれば着替えを持ってきてください。

\*須磨寺公園・・・7月13日(月) 11:00～11:45  
\*妙法寺川左岸公園・・・7月15日(水)

※ 8月の青空ひろばはお休みです。

#### ひまわりひろば

おもちゃであそんだり、おしゃべりしながら親子で楽しく過ごしましょう。

〔日時〕7/27、8/10、8/24、8/31(月) 10:00～11:30

〔場所〕須磨区役所2階 健康教育室

〔対象年齢〕0～3歳のお子さんと保護者

※内容など詳しいことは、チラシ、ホームページ、または、直接お問い合わせください。

地域子育て応援プラザ須磨：須磨区役所2階 ☎078-731-5033



チェック  
してね





# 児童館に行こう！

児童館でも、いろいろ楽しい催しがありますよ。お近くの児童館へあそびに行ってみてください。（詳しくは、各児童館だよりもご覧ください。）



| 児童館名                  | 行事名            | 日時                                             | 内容(一部紹介)                                   | 参加方法・備考                                    |
|-----------------------|----------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 板宿児童館<br>☎ 731-2230   | 夏まつり           | 7月21日(火)<br>13:30～15:30<br>受付 14:30 まで         | スーパーボールすくい・<br>フェイスペインティング<br>・工作          | 7/1～受付開始<br>先着100名<br>対象:小学生<br>乳幼児親子      |
| 高倉台児童館<br>☎ 733-6844  | 夏まつり           | 7月18日(土)<br>13:30～15:00                        | わなげ・ヨーヨーすくい・<br>魚釣りなど                      | 当日受付先着200名<br>対象:幼児親子                      |
| 大黒児童館<br>☎ 733-3451   | 夏まつり           | 8月8日(土)<br>13:30～                              | 詳細は児童館にお問い合わせ下さい。                          | 要申し込み<br>先着200名<br>対象:幼児親子・小学生以上           |
| 東須磨児童館<br>☎ 733-6280  | 夏まつり           | 7月21日(火)<br>幼児 13:00～14:00<br>小学生 14:10～ 15:10 | スーパーボールすくい・<br>たからつり・のびのびボーリングなど           | 7/1～受付<br>先着各 90 名<br>幼児親子(前半)<br>小学生(後半)  |
| 落合児童館<br>☎ 791-7644   | 夏まつり           | 8月1日(土)<br>13:30～                              | スーパーボールすくい<br>ヨーヨーつり・工作・<br>ゲームなど          | 7/8～ 受付<br>先着300名<br>対象:小学生・幼児親子           |
| 神の谷児童館<br>☎ 794-0520  | じどうかん<br>なつまつり | 7月18日(土)<br>14:00～16:00                        | スーパーボールすくい・おもちゃつり・わなげ<br>など                | 7/1～受付<br>先着240名<br>就学前の児童は保護者同伴           |
| 北須磨児童館<br>☎ 791-6259  | 夏まつり会          | 8月1日(土)<br>13:00～16:00                         | 歌のコンサートとバルーンショー・スーパ<br>ーボールすくい<br>ゲーム・たこせん | 7/10～7/17受付<br>先着100名(児童館で夏祭りカ<br>ード配布)    |
| 白川台児童館<br>☎ 791-4613  | ちびっこ<br>なつまつり  | 7月31日(金)<br>10:30～11:30                        | 宝つり・まとあてなど                                 | 7/1～ 受付<br>先着70組<br>対象:幼児親子                |
| 菅の台児童館<br>☎ 791-4612  | 夏まつり           | 7月18日(土)<br>13:30～15:30                        | つり・的あて・ボーリングなど                             | 7/6～受付<br>先着50組<br>対象:幼児(1 歳以上)親子          |
| 妙法寺児童館<br>☎ 743-4409  | なつまつり<br>2015  | 8月5日(水)<br>14:00～16:00                         | スーパーボールすくい・たこせん・宝つり・か<br>んたん工作など           | 7/1～参加券配付<br>先着200名<br>対象:幼児親子と小学生         |
| 横尾児童館<br>☎ 742-0990   | なつまつり          | 7月31日(金)<br>10:30～12:00                        | おかしつり・スーパーボールすくい・工作など                      | 7/1～受付<br>先着105名<br>対象:幼児(保護者同伴)           |
| 若草児童館<br>☎ 741-0688   | じどうかん<br>なつまつり | 7月31日(金)<br>14:00～16:00<br>受付 15:30 まで         | 未定                                         | 7/1～受付<br>先着120名<br>対象:乳幼児とその保護者又は小<br>中学生 |
| たかとり児童館<br>☎ 735-6236 | 夏まつり           | 7月21日(火)<br>13:30～15:30                        | あてもの・ヨーヨーすくいなど                             | 7/1～受付<br>先着120名<br>対象:乳幼児親子・小学生           |

☆車でのご来館はご遠慮ください。

☆就学前のお子さんは、保護者の方と一緒にお願いします。

☆この他にも親子が集う活動をしています。夏休み期間は実施していないこともありますので、詳細は各児童館にお問い合わせください



# 保育所(園)に行こう！



| 保育所(園)名             | 行事名     | 日時                             | 内容(一部紹介)           | 参加方法・備考             |
|---------------------|---------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| 須磨保育所<br>☎732-4842  | プールあそび  | 7月21日(火)・28日(火)<br>11:15～12:00 | プールあそび、水あそび        | 自由参加<br>対象…乳幼児親子    |
|                     | 夏まつり    | 8月26日(水)<br>10:30～11:30        | ヨーヨーすくい他           | 自由参加<br>対象…乳幼児親子    |
| 菅の台保育所<br>☎791-0678 | プール開放   | 7/13・27・8/3<br>12:00～12:40     | プールあそび、水あそび        | 自由参加<br>対象…0才～4才の親子 |
|                     | 映画会     | 8月10日(月)<br>10:30～11:15        | 映画を見る              | 自由参加<br>対象…0才～就学前親子 |
|                     | なつまつり   | 8月27(木)<br>10:00～11:00         | ヨーヨーすくい、くじびき、魚釣りなど | 自由参加<br>対象…0才～就学前親子 |
|                     | マジックショー | 9月14(月)<br>15:45～16:15         | マジックショー            | 自由参加<br>対象…0才～就学前親子 |

|                        |          |                                              |                                                       |                                                   |
|------------------------|----------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| たかとり保育所<br>☎733-4000   | プール開放    | 8月5日(水)(雨天中止)<br>10:00～10:45                 | プールあそび                                                | 事前予約<br>対象…乳幼児親子                                  |
| 高倉台保育所<br>☎734-0092    | プール開放    | 7月27日(月)・8月3日(月)<br>10:00～12:00              | プールあそび                                                | 事前予約<br>対象…乳幼児親子                                  |
|                        | 夏まつり     | 8月26日(水)<br>9:40頃～                           | ヨーヨーすくい、くじ引き等                                         | 事前予約<br>対象…乳幼児親子                                  |
| 竜が台保育所<br>☎792-8830    | プール開放    | 毎週火曜・水曜・木曜<br>(7/14～8/6まで)<br>12:00～12:30    | プールあそび                                                | 自由参加<br>対象…1才～就学前                                 |
|                        | 夏まつり     | 8月21日(金)                                     |                                                       | 事前予約8/3:10:00より<br>(月～金の10:00～17:00)<br>対象…2才～就学前 |
| 千歳保育園<br>☎735-0761     | プール開放    | 7/13・27・8/3                                  | プールあそび                                                | 自由参加<br>対象…0才～就学前                                 |
|                        | 夏まつり     | 8月25日(月)                                     | コーナーあそび                                               | 事前予約<br>対象…0才～就学前                                 |
|                        | タッチケア    | 8/26・9/9                                     |                                                       | 事前予約<br>対象…1才まで                                   |
|                        | ベビーヨガ    | 7/22・8/19                                    |                                                       | 事前予約                                              |
| 太田共同保育園<br>☎736-3688   | プール開放    | 7/23(木)・30(木)<br>11:00～12:00                 | プールあそび                                                | 登録制(ぴよぴよクラブ)<br>対象…～1才2か月                         |
|                        |          | 7/28(火)・8/6(木)<br>11:00～12:00                | プールあそび                                                | 登録制(ぱんだクラブ)<br>対象…1才3か月～3才頃                       |
|                        | 運動遊び     | 9/8(火)<br>10:00～11:30                        | 室内用滑り台・巧技台・マット・ボールプールなど                               | 登録制(ぴよぴよ・ぱんだ)<br>対象…～3才頃まで                        |
| いたやど保育園<br>☎735-3660   | 水あそび     | 7月第3週～8月中の火・木<br>10:00～11:00                 | 水あそび                                                  | 自由参加<br>対象…就学前の子ども                                |
| すまいる保育園<br>☎731-7076   | なつまつり    | 7月18日(土)<br>17:00～19:00                      | 模擬店、ゲームあそび                                            | 自由参加<br>対象…地域の子どもと保護者・在園児・卒園児                     |
| 東須磨愛児園<br>☎733-7712    | 夏まつり会    | 7月25日(土)                                     | 乳幼児ゲーム、金魚すくい<br>ヨーヨーすくい、花火大会等                         | 自由参加<br>対象…乳幼児親子                                  |
|                        | プール開放    | 8月                                           | 水あそび                                                  | 事前予約<br>対象…幼児親子                                   |
| 若木保育園<br>☎734-6281     | わかぎまつり   | 8月22日(土)<br>16:00～19:00                      | バザー、金魚すくい、ヨーヨーつり等<br>盆踊り                              | 自由参加<br>対象…地域の方                                   |
| 村雨保育園<br>☎733-4363     | 七夕会      | 7月7日(火)<br>10:00～11:00                       | 七夕の行事を保育園の子ども達と一緒に楽しむ                                 | 自由参加(名前記入)<br>対象…就学前までの親子                         |
|                        | プール開放    | 7/16・21・23・28・8/4・6<br>10:00～12:00           | 水あそび、プールあそび                                           | 自由参加(名前記入)<br>対象…1・2・3才児の親子                       |
| あじさい保育園<br>☎792-2345   | プール開放    | 7/15・24・28・30<br>8/5・6                       | プールあそび                                                | 事前予約(雨天中止)<br>対象…1才児～5才児親子                        |
|                        | 親子体操     | 7月16日                                        | 親子であそぼう                                               | 事前予約(雨天中止)<br>対象…1才児～5才児                          |
| やまびこ保育園<br>☎791-3369   | すいかわり    | 8月6日(木)<br>10:30～11:30                       | すいかわり                                                 | 事前予約<br>対象…幼児親子                                   |
|                        | プールあそび   | 7/21～8/31<br>(8/8～8/15はありません)<br>10:00～11:30 | プールあそび                                                | 事前予約<br>対象…2才以上の親子                                |
|                        | しゃぼん玉あそび | 7月16日(木)<br>10:15～11:00                      | しゃぼん玉あそび                                              | 事前予約<br>対象…幼児親子                                   |
|                        | 夏まつり     | 8月29日(土)<br>10:00～12:30                      | ヨーヨー、スーパーボール、たこせん、<br>お化け屋敷など                         | 事前予約<br>対象…地域の方                                   |
|                        | 映画会      | 7月30日(木)<br>10:00～11:30                      |                                                       | 事前予約<br>対象…幼児親子                                   |
| のぞみ保育園<br>☎791-8446    | 先生とあそぼう  | 7/13(月)、9/7(月)<br>10:00～11:00                | 内容未定                                                  | 自由参加<br>対象…0～5歳児親子                                |
|                        | のぞみまつり   | 7月25日(土)<br>17:00～18:30                      | ゲーム、盆踊り、食べ物の店など                                       | 対象…自由参加                                           |
|                        | 園庭開放     | 7・8月 毎週(8/15休み)<br>金曜日 11:00～12:00           | プールあそび、泥あそび                                           | 自由参加<br>対象…0～5歳児親子                                |
| 名谷みどりこども園<br>☎797-7077 | プール開放    | 毎週月曜日・水曜日<br>(7/8～8/31)<br>11:30～13:00       | プールあそび                                                | 自由参加                                              |
|                        | 夏まつり     | 8月1日(土)(雨天中止)<br>18:00～20:00                 | おでん、焼そば、フランクフルト、<br>ジュース、スーパーボールすくい、宝つり、ス<br>トラックアウト、 | 自由参加                                              |



|                                              |                 |                               |                                                  |                      |
|----------------------------------------------|-----------------|-------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------|
| 若竹保育園<br>☎793-1112                           | 若竹まつり           | 7月18日(土)<br>16:00～19:00       | たこやき、焼そば、フランクフルト、ソースせんべい、ゲーム(ヨーヨー、スーパーボール、金魚すくい) | 自由参加<br>対象…地域の方      |
| 北須磨第2保育園<br>☎743-4780                        | プール開放<br>(園庭開放) | 7/6・27・8/10・24<br>13:00～15:00 | プールあそび・泥んこあそび、園庭あそび                              | 自由参加<br>対象…未就園児親子    |
| 須磨区地域子育て<br>支援センター<br>(北須磨保育園内)<br>☎792-7879 | 園庭開放            | 毎週月曜日<br>13:00～15:00          |                                                  | 自由参加                 |
|                                              | 夏まつり            | 8月27日(水)<br>10:00～12:00       | 工作、ゲーム、その他お楽しみ！                                  | 事前申し込み(8月～)<br>先着80組 |



# 幼稚園に行こう！

## 地域開放行事



| 幼稚園名                          | 行事名     | 日時                                      | 内容（一部紹介）                                  | 参加方法・備考                            |
|-------------------------------|---------|-----------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------|
| 西須磨幼稚園<br>☎731-2922           | びよクラブ   | 8月17日(月)<br>10:30～11:30                 | 泥んこあそび                                    | 事前予約(7/1515:30～)<br>対象…1才半～入園までの親子 |
|                               | びよクラブ   | 9月2日(水)<br>15:00～16:00                  | 楽器づくり                                     | 事前予約(8/1715:30～)<br>対象…1才半～入園までの親子 |
|                               | 地藏盆まつり  | 8月23日(日)<br>10:00～14:00                 | 魚つり、わたがし、かき氷など(有料)                        | 自由参加<br>対象…親子                      |
|                               | 運動場開放   | 7/15・22・8/19・26<br>9/2・9<br>14:30～16:00 | 運動場の遊具・砂場                                 | 自由参加<br>対象…就園前親子                   |
| 須磨幼稚園<br>☎731-2666            | プール開放   | 8月26日(水)・27(木)<br>10:00～12:30           | プールあそび                                    | 自由参加<br>対象…2才児以上の親子                |
| 須磨浦幼稚園<br>☎731-2104           | プール開放   | 7月22日(水)<br>～24日(金)                     | プールあそび                                    | 事前予約<br>対象…2才児～5才児                 |
| 妙法寺幼稚園<br>☎741-2852           | 夕涼会     | 8月20日(木)                                | 盆踊り、花火                                    | 自由参加<br>対象…2才児以上の親子                |
| 名谷こすもす幼稚園<br>☎792-5577        | みんなの幼稚園 | 7/15・9/7・9/9<br>13:15～14:30             | 水遊び・運動あそび                                 | 当日受付<br>対象…0～3才児親子                 |
| 名谷あおぞら幼稚園<br>☎791-0133        | みんなの幼稚園 | 9月8日(火)・15(火)<br>10:00～11:00            | 親子あそび・在園児との交流等                            | 自由参加<br>対象…未就園児親子                  |
| 高倉台幼稚園<br>☎734-1767           | 園庭開放    | 7月15日(水)・9月2日(水)<br>13:30～15:30         | 楽しいあそびの場を開放                               | 自由参加<br>対象…就園前親子                   |
|                               | わくわく幼稚園 | 9月11日(金)                                | わくわく祭りをしよう                                | 自由参加<br>対象…就園前親子                   |
| 神戸YMCA<br>ちとせ幼稚園<br>☎732-3542 | 親子クラブ   | 7月29日(水)                                | プール・水あそび                                  | 事前予約<br>対象…未就園児親子                  |
|                               | 運動会     | 9月12日(土)                                | プログラムに出場しましょう                             | 自由参加<br>対象…未就園児親子                  |
| 名谷きぼうの丘<br>幼稚園<br>☎793-1866   | みんなの幼稚園 | 9/8(火)・15日(火)<br>10:00～11:30            | 親子ふれあいあそび、園庭で自由あそび<br>子育て相談 ※詳細はHPをご覧ください | 自由参加<br>対象…未就園児親子                  |
|                               | ようじのひろば | 月・火・木・金<br>14:00～16:00<br>水 12:00～14:00 | 園庭開放                                      | 自由参加<br>対象…未就園児親子・小学生              |
| 育英幼稚園<br>☎731-0381            | 園庭開放    | 7/27(月)～8/7(金)                          | 園庭遊具でのあそび                                 | 自由参加<br>対象…在園児・未就園児親子              |

この情報紙「須磨区子育て情報紙 いない いない ばぁ」は、須磨区役所、北須磨支所、地域子育て応援プラザ須磨、須磨区地域子育て支援センター、各幼稚園、各児童館、各保育所(園)などに置いてあります。

編集・発行 須磨区地域子育て支援センター  
地域子育て応援プラザ須磨（須磨区役所2階）  
須磨区役所こども家庭支援課 こども保健係  
北須磨支所保健福祉課 こども保健係

TEL 792-7879  
TEL 731-5033  
TEL 731-4341(代表)  
TEL 793-1414

須磨区マスコットキャラクター

すまぼう



# こんにちは！こども保健係です！

こども保健係では、妊娠中～出産～育児～思春期において、こどもの成長発達や子育てについての不安や困難に感じていることなど、子育て全般においての相談をお受けしたり、乳幼児健診や子育てに関する教室などを行っております。また、地域の子育て支援者の方と一緒に、皆さんが集う場を運営したりしています。

保健師は、地域担当制で、訪問や電話などで相談に応じています。

地域でお会いしたら、お気軽に声をかけてくださいね。



## 【電話相談・面接相談】

妊産婦・乳幼児・学童、  
思春期、育児世代の健康で気になること

## 【家庭訪問】

新生児訪問  
育児相談

## 【乳幼児健診】

4か月児、9か月児  
1歳6ヶ月児、3歳児  
健診

## 【子育てに関する教室】

多胎児をもつ親子の教室、  
育児教室等



## 【予防接種】

BCG

# よろしくお願いします！

## 須磨本区 こども保健係 担当



電話・窓口等々、  
気軽に声をかけて  
くださいね。  
お待ちしております

子育てについて  
何でも  
気軽に相談して  
くださいね。



## 北須磨支所こども保健係 担当



熱中症を予防しましょう！

初めての夏を迎えるお子さんをお持ちの保護者様は、よくお読みください。

子どもは熱中症のリスクが高く十分な注意が必要

- 乳幼児は、汗を出す機能・体温調節機能・血圧調節機能が未熟で、体内にこもった熱をうまく発散できません。
- 乳幼児は、身長が低かったり、ベビーカーに乗ったりしているため、地面からの照り返し熱の影響を大きく受け、大人より高温の環境にいます。地上 150 cmより地上 50 cmのほうが3℃高いという記録があります！
- 乳幼児は、暑さや喉の渇きを訴えることができず、自分で水分・衣類の調整もできません。
- 乳幼児は、大人より身体の水分量の割合が多いため、わずかな時間で熱中症を起こしやすくなります。



熱中症は、どう予防すればいいの？

服装えらび

- ・子どもの様子をよく観察し、服装を調節する  
(大人自身が暑いかな・・・が目安です！)
- ・首元が広く、ゆったりと脱ぎ着しやすいもの
- ・風通しがよく、吸湿性・通気性のよいもの
- ・デザインよりも機能でえらぶ

生活のくふう

- ・日差しの強い時間帯（11～15 時）の外出を避ける
- ・カーテン等で直射日光を避ける
- ・外出時は帽子で日よけをする
- ・適度にエアコンで調節する

子どもの様子の観察

- ・顔が赤い、体が熱い、ひどく汗をかいていないか
- ・唇が渇いていないか
- ・おしっこの量が減っていないか

水分をこまめにとる

- ・まめに水分補給。特に、外出・入浴・昼寝前後
- ・外出時はお茶を持参



車中に残された乳幼児が、熱中症で死亡する事が毎年数例発生しています。わずかな時間でも子どもを車中に残して、離れてはいけません。保護者の過信や間違った判断が、事故を招きます。エアコンを使用していても、子どもを置き去りにはしません。

もし、こんな症状があったら？

