

い ない ない ない ば あ

須磨区地域子育て支援センター

支援センターは、未就園児の親子が遊んだり、親子で触れ合いながらほっとできる場所です。また、地域で遊べる場や子育てに役立つ情報も提供しています。支援センターの活動をご紹介します。

- * みんなのひろば … 0才～未就園児対象。自由に遊びます。
- * 年齢別ひろば … 0才～未就園児対象。自由に遊んだり製作など楽しいプログラムをしています。
- * のんのカフェ … 茶話会。お茶を飲みながらお母さん同士が楽しくお喋りします♪
- * お誕生会 … 毎月お誕生児をお祝いします。身体測定やお誕生日カードを作ります。
- * パパっこクラブ … 2カ月に1回、土曜日に実施します。お父さんと一緒に遊びましょう♪
- * マタニティーママの日 … 妊婦さんが集まって、出産や子育ての情報交換をしながら手作り玩具を作ります。
- * その他行事 … 子育て講座、手作りおもちゃデー、高齢者交流、季節の行事など。
- * 親子ふれあい遊び … 須磨区内の4カ所の保育所、保育園で体験保育をします。
開催時期や募集時期は区民広報紙「すま」でお知らせします。



←毎月の予定を
ピピッとチェック!!



※その他、詳しいことは下記にお問い合わせください。

須磨区地域子育て支援センター：北須磨保育センター2階 ☎078-792-7879
支援センターにお越しの際は。。。市営地下鉄「名谷」駅より市バス73・74系統10分
市営地下鉄「妙法寺」駅より市バス73系統10分

地域子育て応援プラザ須磨



地域子育て応援プラザ須磨は、須磨区内の色々な地域に出向いて子育てを応援しています。公園でのひろばや、子育ての講座、地域の子育て支援事業のお手伝いなどを行っています。児童館や地域のサークルにもお邪魔して、手遊びや体操などお母さんにもリフレッシュしてもらいながら一緒にあそんでいます。お近くで見かけたら、声をかけてください。子育てで悩んでいること、困っていることなども、気軽に相談してください！

青空ひろば



ホームページに事業の予定や様子を載せています。

地域子育て応援プラザ須磨：須磨区役所2階
☎078-731-5033

須磨区役所
こども家庭支援課 こども保健係
TEL：731-4341(代表)

北須磨支所
保健福祉課 こども保健係
TEL：793-1414

地域の子育てを応援しています！！

今回は児童館のなかよしひろば、保育所・園、認定こども園、幼稚園の園庭開放、須磨区子育てサークル連絡会に参加しているサークルを掲載しています。実施日時、場所は変更になることがありますので、詳しくは直接お問い合わせください。(子育てサークルについて、連絡が取れにくい場合は区役所、または支所へお問い合わせください。)

凡例

- 児童館 (なかよしひろば…主に室内で自由遊びをします。)
- 保育所・園 (園庭開放…主に戸外で自由遊びをします。)
- 幼稚園 (園庭開放…主に戸外で自由遊びをします。)
- 認定こども園 (園庭開放…主に戸外で自由遊びをします。)
- 子育てサークル (地域の方が主となり誰でも遊べるひろばをしています。)

高倉台～多井畑エリア

分類	名称 (子育てマップの索引)	住所または実施場所	問い合わせ電話番号	実施日時 (原則)
●	高倉台児童館 (E-3)	高倉台1-2-1	733-6844	火・金 9:30~12:30
●	高倉台保育所 (E-3)	高倉台4-1-3	734-0092	月10:00~12:00 (月曜祝日の場合は火)
●	神戸YMCAちとせ幼稚園 (D-3)	高倉台4-1-2	732-3542	水9:30~11:30
●	神戸女子大学附属高倉台幼稚園 (E-3)	高倉台4-2	734-1767	第1・3水 13:30~15:30
●	すまっこびよびよHOTひろば (E-3)	高倉台地域福祉センター	734-5863 (稲見宅)	第1木10:00~11:30
●	すまっこびよびよひろば (D-2)	多井畑南町自治会館	747-2121 (渡辺宅)	第3月10:00~11:30

JR須磨～鷹取・山陽東須磨周辺エリア

分類	名称 (子育てマップの索引)	住所または実施場所	問い合わせ電話番号	実施日時 (原則)
●	東須磨児童館 (G-5)	若木町3-5-9	733-6280	水・金 9:30~12:30
●	たかとり児童館 (H-7)	行平町2-2-17	735-6230	火・金 9:30~12:30
●	松風児童館 (F-7)	行幸町1-2-26	735-0707	月9:30~12:00
●	東須磨愛児園 (G-4)	若木町3-6-25	733-7712	水10:00~11:30
●	若木保育園 (H-5)	若木町1-2-29	734-6281	第3火11:00~12:00
●	千歳保育園 (I-6)	千歳町4-3-36	735-0761	水・木10:00~11:30
●	村雨保育園 (F-7)	行幸町1-2-26	733-4363	月9:30~12:00
●	すまいる保育園 (D-5)	高倉町1-6-24	731-7076	月10:30~11:30
●	たかとり保育所 (H-7)	行平町2-2-17	733-4000	月~金10:00~11:30
●	若宮保育園 (G-7)	若宮町3-3-17	735-3277	月10:00~11:30
●	たかとりちどり保育園 (I-6)	大池町5-10-15	732-2500	水10:00~10:30 (電話にて事前申し込み)
●	須磨みどり幼稚園 (H-6)	中島町2-5-15	731-0990	月14:00~16:00
●	西須磨幼稚園 (E-5)	桜木町2-2-1	731-2922	水14:30~16:00
●	須磨浦幼稚園 (E-6)	千守町2-1-8	731-2104	水13:00~15:00
●	兵庫大学附属須磨幼稚園 (F-6)	行幸町2-6-19	731-2666	水10:30~12:00
●	すまっここぐまのプーさん (G-5)	東須磨地域福祉センター	737-0160 (野澤宅)	第3月10:20~11:30
●	すまっこどんぐりくらぶ (E-6)	須磨の浦地域福祉センター	731-0221 (松本宅)	第2・4水10:00~11:00
●	かんがるーひろば (F-5)	北須磨地域福祉センター	735-6036 (円山宅)	第1水10:00~11:30

禅昌寺～板宿周辺エリア



分類	名称（子育てマップの索引）	住所または実施場所	問い合わせ電話番号	実施日時（原則）
●	板宿児童館（I-4）	板宿町1-4-9	731-2230	火・水 9:30～12:30
●	大黒児童館（I-5）	大黒町2-2-12	733-3451	火・金 9:30～12:30
●	須磨保育所（I-5）	大黒町4-1-2	732-4842	火・水 10:30～11:45
●	太田共同保育園（I-5）	大黒町5-2-13	736-3688	火・水 10:00～12:00
●	いたやど保育園（I-5）	大田町1-3-24	735-3660	水・木 10:00～11:30
●	禅昌寺幼稚園（I-3）	禅昌寺町2-5-1	732-0944	水 14:00～16:00 （5月より月2回）
●	大手幼稚園（H-4）	大手町7-1-1	731-0128	月 13:00～15:00 （年間22回）
●	平田幼稚園（I-5）	平田町3-2-4	732-1504	水・木 14:30～16:30
●	育英幼稚園（I-4）	板宿町2-2-1	731-0381	第1・3金 10:00～11:30 月・火・木・金 14:00～15:00
●	すまっこ らっこランド（I-4）	板宿児童館	731-2230	第2水 10:30～11:30
●	すまっこ こあら（I-5）	大黒児童館など	733-3451	第1火 10:00～11:30

名谷駅南エリア

分類	名称（子育てマップの索引）	住所または実施場所	問い合わせ電話番号	実施日時（原則）
●	菅の台児童館（D-5）	菅の台4-5	791-4612	火・金 9:30～12:30
●	北須磨児童館（E-6）	友が丘7-275-1	791-6259	月・火・水 9:30～12:00
●	落合児童館（F-5）	中落合1-1-25	791-7644	火・金 9:30～12:30
●	竜が台保育所（E-5）	竜が台1-11	792-8830	火・木 10:00～11:30
●	若竹保育園（G-5）	南落合3-9-1	793-1112	第3火 10:30～11:30
●	北須磨保育園（D-6）	友が丘3-107	792-0674	月 13:00～15:00
●	菅の台保育所（C-5）	菅の台4-6	791-0678	月 10:30～12:00
●	名谷あおぞら幼稚園（C-5）	菅の台4-3-1	791-0133	水 12:00～14:00 火 14:00～16:00
●	北須磨幼稚園（E-6）	友が丘3-107	792-0612	月 13:00～15:00
●	ぼんぼん（E-4）	須磨パティオ健康館3階 リハーサル室	642-4372 （西宅）	第4土 13:00～14:00
●	りすっこママ（D-5）	菅の台児童館 菅の台地域福祉センター	791-4612 （菅の台児童館）	第1金 10:30～12:00
●	子育てHOT広場 ①（C-6） ②（E-6）	①友が丘地域福祉センター ②北須磨団地自治会館	792-3917 （北須磨団地自治会館）	① 第3木 10:00～12:00 ② 第4土 10:00～12:00
●	ここにこくらぶ（E-4）	須磨パティオ健康館3階 リハーサル室	741-2836 （助産所ぼえむ）	第2月 10:30～12:00
●	落合ぱんだのぱんちゃん（F-5）	花谷地域福祉センター	791-1400	不定期、水 10:00～11:30
●	すまっこ のびのびキッズ（G-5）	南落合地域福祉センター	794-5314	第2火 10:30～12:00

凡例

- 児童館 (なかよしひろば…主に室内で自由遊びをします。)
- 保育所・園 (園庭開放…主に戸外で自由遊びをします。)
- 幼稚園 (園庭開放…主に戸外で自由遊びをします。)
- 認定こども園 (園庭開放…主に戸外で自由遊びをします。)
- 子育てサークル (地域の方が主となり誰でも遊べるひろばをしています。)

名谷駅北エリア



分類	名称 (子育てマップの索引)	住所または実施場所	問い合わせ電話番号	実施日時 (原則)
●	神の谷児童館 (E-2)	神の谷5-2-1	794-0520	水・金 10:00~12:00
●	白川台児童館 (H-2)	白川台7-3-8	791-4613	水・金 9:30~12:30
●	やまびこ保育園 (F-3)	北落合2-11-15	791-3369	木 10:00~12:00
●	のぞみ保育園 (E-4)	西落合7-1-1	791-8446	月・金 10:00~12:00
●	名谷みどりこども園 (F-4)	中落合2-3-2	797-7077	水 10:00~11:00
●	あじさい保育園 (H-3)	白川台4-20-20	792-2345	火・木・金 13:00~15:00
●	白川台幼稚園 (H-2)	白川台5-53-1	792-6367	月~金 15:15~17:00
●	名谷きぼうの丘幼稚園 (G-4)	東落合2-18-1	793-1866	水 12:00~14:00 水以外 14:00~16:00
●	名谷こすもす幼稚園 (E-3)	西落合7-1-2	792-5577	水 12:00~14:00 水以外 14:00~16:00
●	すまっこ 西落合ひろば (E-3)	西落合地域福祉センター	793-3667 (長谷川宅)	第2金 10:30~12:00
●	ふれあいホットカフェ (H-2)	白川台児童館	791-4613	第4金 10:00~11:30
●	子育てひろば (F-2)	松尾地域福祉センター	791-3437 (野島宅)	第2水 10:30~12:00
●	すまっこ わくわくママ (G-4)	東落合地域福祉センター	793-6478 (長石宅)	第2水 10:00~11:30

東白川台~妙法寺周辺エリア



分類	名称 (子育てマップの索引)	住所または実施場所	問い合わせ電話番号	実施日時 (原則)
●	若草児童館 (I-4)	若草町3-14-9	741-0688	水・金 9:30~12:30
●	横尾児童館 (G-7)	横尾1-11-2	742-0990	火・金 9:30~12:30
●	妙法寺児童館 (H-7)	妙法寺字毘沙門山1	743-4409	水・金 9:30~12:30
●	くすの木保育園 (G-7)	横尾1-10	743-1888	第4土 10:00~11:30
●	北須磨第2保育園 (H-6)	妙法寺荒打300-1	743-4780	火 10:00~12:00
●	妙法寺幼稚園 (H-7)	妙法寺字前田77	741-2852	水 14:30~16:30
●	すまっこ あひる横尾 (G-7)	横尾集会所	742-1210 (河野宅)	第4月 10:30~12:00
●	清水台ぱんだのぱんちゃん (H-5)	アルテピアI番街5階 ハーモニースクエア	791-1400 (花谷地域福祉センター)	第3火 10:00~11:30
●	ふわふわ横尾 (G-6)	コープ横尾組合員集会所	652-2206 (第3地区活動本部兵庫事務所担当:藤本)	第1水 10:30~12:00

※子育てマップは、須磨区ホームページの「須磨区子育て情報」からダウンロードできます。

須磨区子育て情報～いないいないばあ！！～

地域のサークル紹介

☆主任児童委員さんや地域の方々が運営しています。自由に親子で参加して遊ぶことができますよ☆



すまっこ ぴよぴよHOTひろば

お母さん方がホッとする場を設けています。子どもたちはマットの上や遊具で遊んでもらい、お母さんにはほんの少しの息抜きをしてもらっています。

場所：高倉台地域福祉センター
(高倉台4-1-4)

日時：毎月 第1木曜日(祝日は休み)
10:00~11:30

対象：0歳~就園前までの親子・妊婦さん

費用：なし

最寄り駅またはバス停

・バス停「高倉台」より
徒歩4分



すまっこ ぴよぴよひろば

広い和室いっぱい使って、親子で楽しく季節感を取りいれて遊んでいます。「家」ではできない大きなあそびを目指しています。

場所：多井畑南町自治会館
(友が丘7-275-1)

日時：毎月 第3月曜日
10:00~11:30

対象：0歳~就園前までの親子・妊婦さん

費用：なし

最寄り駅またはバス停

・バス停「高倉台7丁目」
より徒歩3分



すまっこ こぐまのフーさん

入り口を入ると「おはよう」、帰るとき「さようなら」のごあいさつ。「次も又フーさんに来てね」と毎回言っているとごあいさつできる子がいるのがうれしいです。身体を思いきり動かして自分から参加していただければもっと嬉しいです。

場所：東須磨地域福祉センター
(若木町3-5-9)

日時：第3月曜日
10:20~11:30

対象：0歳~未就学児の親子

費用：なし

最寄り駅またはバス停

・山陽「東須磨」より
徒歩8分

すまっこ どんぐりくらぶ

子育て奮闘中の方ようこそ！
楽しくおしゃべりしたり、心配ごとを相談したり友だちの輪を広げましょう。お気軽にのぞいてください。

場所：須磨の浦地域福祉センター
(千守町1-1-20)

日時：毎月 第2・4水曜日
10:00~11:00

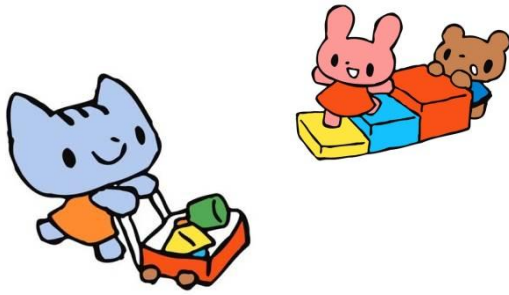
対象：0歳~就園前の子どもと保護者

費用：なし

最寄り駅またはバス停

・山陽「須磨」より
徒歩4分





かんがるーひろば

月にあわせた行事または、講師を招いてお話を聞いたり、身体を動かしたりを楽しみます。楽しい居場所作りに心がけています。子育て中のママ友づくり、育メン、じいじ、ばあばも一緒に集える場所です。

場所：北須磨地域福祉センター
(離宮前町2-7-24)

日時：毎月 第1水曜日(祝日お休み)
10:00~11:30

対象：0歳~幼児の親子
費用：なし
最寄り駅またはバス停

・山陽「月見山」より
徒歩8分



すまっこ らっこランド

リトミックやふれあい遊び、運動会ごっこなど、いろいろなプログラムを用意しています。お天気を気にせず、室内で快適に遊べます。子どもを遊ばせながらお母さん同士のおしゃべりを楽しんだり、情報交換の場にもなっています。

場所：板宿児童館(板宿町1-4-9)

日時：毎月 第2水曜日
10:30~11:30

対象：就学前の子どもと保護者
費用：無料
最寄り駅またはバス停

・山陽「板宿」より
徒歩3分



すまっこ こあら

講師による3B体操やクリスマス音楽会、季節の行事を取り入れたおひな様作りや七夕笹飾り作りなど、親子で楽しめるプログラムがあります。リピーターのお母さんの参加もあり、楽しい活動をしています。

場所：大黒児童館 他
(大黒町2-2-17)

日時：毎月 第1火曜日(1、5月は休み)

対象：0~3歳位までの親子

参加費：なし

最寄り駅またはバス停

・山陽「板宿」より
徒歩1分

ぽんぽん

楽しくおしゃべりしましょう。楽しく工作しましょう。楽しくリズムにのって体を動かしましょう。親子でホットする時間を作りましょう。

場所：健康館3階リハーサル室
(中落合2-2-7)

日時：毎月 第4土曜日
13:00~14:00

対象：0歳から乳幼児親子

費用：なし

最寄り駅またはバス停

・地下鉄「名谷」すぐ



りすっこママ

親子体操、リトミック、ふれあいカフェ等情報交換、気分転換にお待ちしています。菅の台、竜が台地区にお住いの就学前の子どもさんとママ対象のひろばです。

場所：菅の台児童館・菅の台地域福祉センター
(菅の台4-5)

日時：毎月 第1金曜日
10:30~12:00

対象：就園前までの親子

費用：なし

最寄り駅またはバス停

・バス停「名谷南センター前」
より徒歩3分



子育てHOT 広場

ふれあい喫茶の美味しいコーヒーとケーキでホッと一息。お母さんの「しゃべり場」です。ママたちのおしゃべりの時間、経験豊富なスタッフが子どもたちと遊んでいます。絵本の読み聞かせ、季節の折り紙、悩み相談等先輩ママがスタッフです。

場所：①北須磨団地自治会館
(友が丘7-275)
②友が丘地域福祉センター
(友が丘5-2600-2)

日時：①毎月第4土曜日
②毎月第3木曜日
10:00~12:00

対象：就園前の子どもと保護者
参加費：なし
最寄駅またはバス停

- ① バス停「北須磨団地東口」すぐ
- ② バス停「北須磨団地」より
徒歩3分

にこにこくらぶ

年2回はお出かけ企画。年1回はママがほっとできるものを準備しています。七夕、節分等季節に合った企画を中心に親子で楽しめるもの、子育てのヒントになるテーマを心がけています。

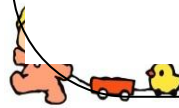
場所：健康館3階リハーサル室
(中落合2-2-7)

日時：毎月第2月曜日
10:30~12:00

対象：0歳児~就園前の子どもと保護者・プレママ

参加費：なし~100円程度
最寄駅またはバス停

- ・地下鉄「名谷」すぐ



落合ぼんだのぼんちゃん

“自由あそびでリトミックやクリスマス会などママ友を作って楽しくおしゃべりしましょう。”

場所：花谷地域福祉センター

(中落合1-1-25)

日時：毎月第4水曜日
10:00~11:30

対象：0歳~3歳の子どもと保護者
参加費：無料
最寄駅またはバス停

- ・地下鉄「名谷」
より徒歩3分

すまっこのびのびキッズ

講師の先生とともに親子遊び。スタッフと一緒に工作をしたり手遊びをしましょう。年に何回か茶話会もあります。お母さん同士の情報交換の場を提供しています。

場所：南落合地域福祉センター
(南落合3-11-2)

日時：毎月第2火曜日(8月は休み)
10:30~12:00

対象：0歳~就園前の子どもと保護者
費用：なし
最寄り駅またはバス停

- ・バス停「南落合3丁目」
より徒歩3分



すまっこ 西落合ひろば

ブログ「すまっこ西落合ひろば」で今までの様子やこれからの予定がご覧になれます。我が子の意外な面がみえたり、子育て仲間ができるかも。お気軽に遊びに来てください。

場所：西落合地域福祉センター
(西落合5-13-20)

日時：毎月第2金曜日
10:30~12:00
(8月お休み)

対象：0~3歳の未就園児と保護者
参加費：なし(料理教室は実費あり)
最寄駅またはバス停

- ・バス停「医療センター前」
より徒歩1分

ふれあいホッとカフェ

手作りケーキでお茶を飲みながらママ達にホッと一息ついてもらえ、お母さんの友だち作りや情報交換のお手伝いします。児童館のおもちゃも自由に使えるので、家におもちゃで遊べます。

場所：白川台児童館図書室
(白川台7-3-8)

日時：毎月第4金曜日(7.8.12.3月は休み)
10:00~11:30

対象：0歳~3歳の親子
費用：100円
最寄り駅またはバス停

- ・バス停「白川台センター前」
より徒歩12分



子育てひろば

子育て中の母親同士の交流の場です。
「子育てひろば」と一緒に「ふれあい喫茶」
が開催されています。
ホッと一息お茶をしながら来ませんか？
¥100でモーニングセットがあります。

場所：松尾地域福祉センター
(北落合3-2-1)
日時：毎月第2水曜日
10:30~12:00
対象：就学前の乳幼児と保護者
費用：なし(モーニング100円)
最寄り駅またはバス停

- ・バス低「神の谷小学校前」
より徒歩11分



清水台ぼんだのぼんちゃん

季節に応じた楽しいプログラム、工作、リトミック、
クリスマス会等、お母さん同士の交流のできるアットホ
ームなサークルです。ママ友づくりに是非遊びに来てく
ださい。

場所：清水台アルテピア I 番館5階ハーモニ
スクエア

(清水台1-8)

日時：毎月第3火曜日
10:00~11:30

対象：0歳~3歳児の子どもと保護者
費用：
最寄り駅またはバス停

- ・地下鉄「妙法寺」
より徒歩7分



すまっこわくわくママ

親と子の交流をメインに親子で楽しく過ごして
おります。こじんまりしたところです。気軽にお越
しください。

場所：東落合地域福祉センター
(東落合3-33-12)
日時：毎月第2水曜日
10:00~11:30
対象：0歳~未就園児の子どもと保護者
参加費：無料
最寄り駅またはバス停

- ・バス停「東落合小学校前」
より徒歩4分



ふわふわ横尾

前半は自由あそび、後半は講師によるプログラム。
(親子遊び、リトミック、絵本の読み聞かせ、おやつ
紹介等)
子どもを遊ばせながらお母さん同士が交流できる場
です。

場所：コープ横尾3階組合員集会室
(横尾1-5)

日時：毎月第1水曜日(8月は休み)

10:30~12:00
対象：未就園児と保護者
費用：なし
最寄り駅またはバス停

- ・地下鉄「妙法寺」すぐ



すまっこ あひる 横尾

親子で体操、パネルシアター、絵本の読み聞
かせ、紙芝居等親子遊びを楽しんで、その後に
親同士のお話の中で情報交流できます。ママ友
ができたと喜ばれています。

場所：横尾集会所
(横尾1-11-2)
日時：毎月第4月曜日
10:30~12:00
対象：0歳~就園前の親子
参加費：なし
最寄り駅またはバス停

- ・地下鉄「妙法寺」
より徒歩2分

☆その他、子育て情報は、

こちらどうぞ!

