

須磨区子育て情報紙



い ない ない ない ば あ

冬の寒さについつい縮こまってしまう季節になってきました。室内と戸外の温度差も大きくなり、体調も崩しやすくなってきますね。今回はお子さんと元気に楽しく冬を過ごせるよう、冬の遊びの紹介や今年度のパパっクラブの活動などお伝えしたいと思います。

支援センターに遊びに来てね！

冬場は室内でどんな遊びをしようかと悩まれている方も多いようですが、須磨区地域子育て支援センターでは、寒い冬の日でも元気いっぱい親子で一緒に遊べる活動を行っています。支援のお部屋でお待ちしています♪

- * 年齢別ひろば … 0才～未就園児対象。同年齢のお友達と製作など楽しいプログラムをします。
- * お誕生会 … 毎月お誕生児をお祝いします。身体測定やお誕生日カードを作ります。
- * パパっクラブ … 2か月に1回、土曜日に実施します。お父さんと一緒に遊びましょう♪
- * マタニティーママの日 … 妊婦さんが集まって、出産や子育ての情報交換をしながら玩具など手作りします。

 詳しい日程や内容はHPまたは「のんの」をご覧ください 

須磨区地域子育て支援センター(北須磨保育センター内) ☎078-792-7879



← 毎月の予定を
ぴぴっと
チェック!

応援フラザ須磨

ひまわりひろば

おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりしながら親子で楽しく過ごしましょう。育児相談も受け付けています。(0～3歳位のお子さんと保護者の方)

〔場所〕 須磨区役所2階 健康教育室 ・ 北須磨支所事業室 (名谷駅2階)

ほのぼのひろば

あかちゃんは好きなおもちゃで、ママはおしゃべりでリラックス!

親子で楽しいひと時を過ごしましょう。(8か月までのお子さんと保護者の方)

〔場所〕 須磨区役所2階 健康教育室

※詳しい内容は、チラシやホームページまたは直接お問い合わせください。

地域子育て応援フラザ須磨：須磨区役所2階 ☎078-731-5033

チェック
してね。



おやこふらっとひろば須磨

子育て中の親子が気軽に集い、くつろげる場所です。大型遊具やいろいろな種類のおもちゃで遊んだり、絵本を読んだり…広い空間でおやこ一緒に楽しい時間を過ごしませんか。遊びに来てくださいね。

毎月楽しいイベントも計画しています。詳細はホームページやおたよりでご確認ください。

【利用時間】 平日 9:00～17:00 (受付終了 16:30)
土曜日/第3日曜日 9:00～16:00 (受付終了 15:30)

【利用対象者】 乳幼児(主に0歳～3歳)とその保護者
月・金曜日 15:00～17:00
★4歳未満の親子と4歳以上の親子の遊ぶスペースが分かれます
土・第3日曜日 9:00～16:00



チェック
してね。

おやこふらっとひろば須磨：須磨区役所2階 ☎078-735-0202





『だ~れのお顔かな?』 福笑い



くりかえしあそべる福笑い…どんなお顔ができるかな？

動物？ 誰かに似てる？

パーツの組み合わせだけでなく向きを変えたり、違うものに見立てたり…

怒った顔、笑った顔、変な顔…アレンジいろいろ！

年齢に合わせて楽しみ方もいろいろです♪

小さいおともだちは・・・

大きめのパーツにすると扱いやすいです。

マグネットシートで作ると、貼ったりはがしたりする感覚も楽しめます。

マグネットを貼ったりはがしたりするだけでも楽しいよ♪

大きいおともだちや大人は・・・

目隠しをして福笑いのようにして遊ぶのも楽しいですね。

外に出かけられないような寒~い日、親子で遊んでみてください。



《材料》

・マグネットシート

A 描けるマグネットシート

B 粘着マグネットシート

・色紙または色画用紙

・お菓子などが入っていた缶のふた

※小さなホワイトボードでもOK！

・透明テープ ・ハサミ ・カラーペン

《作り方》

①色紙（画用紙）で顔の輪郭を作り、缶のふたの内側に透明テープで貼り付ける。

※缶に張り付ける紙は、薄いほうがパーツを貼る時に磁力が効きます。

②**A**の場合…マグネットシートに目、鼻、口、耳などを描いて切る。

Bの場合…マグネットシートの粘着側に色紙（画用紙）で作った目、鼻、口、耳などを貼って切る。

③できあがり!!

※メガネやマスク、ひげなど変身グッズも作ると楽しいよ。

※カラフルな○△□を作って積み木にして家や乗り物を作ったり、食べ物や食器を作ってまもごと…見立てあそびを楽しんでね！

A



B



☆小さいおともだちは口の中に入れてたりしないように大人が見守りながら遊んでね♪

パパと

遊ぼう!

☆パパっこクラブ☆

支援センターでは、『パパっこクラブ』を実施しています。お母さんと遊ぶのも楽しいけど、お父さんと一緒だともっとダイナミックに遊べるよ♪ということコンセプトに行っています。今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為に8月と10月の2回の開催でしたが、可愛い子ども達と素敵なパパ達に参加して頂き、楽しい時間を過ごすことができました。

第1回 8月☆初めましての親子遊び☆

今年度最初のパパっこクラブは、参加人数を5組に制限して広いホールで行いました。一つのマットを一組の親子でゆったりと使ってパパとのふれあい遊びを楽しみました。

パパと両手をつないでビューンと引っ張り上げてもらったり、



パパのお腹の上に乗ったり、乗ったと思ったらあれあれ？パパの足が急に上がってきて気が付いたら一回転していたり・・・いろいろな遊びを楽しみました。水分補給した後はサーキットを楽しみました。

マットや長積み木やゲームボックスなどいろいろ使いました。

マットのお山を登ったら反対側は滑り台になっていたり、楽しいだけではなく、足で踏んだ感触の違いを味わって、体幹を鍛え、いい刺激をいっぱい

体に与えてもらいました。体をいっぱい使ってパパも子ども達も大満足な表情でした。



第2回 10月☆段ボールハウス☆

いつもは大掛かりな段ボール迷路を作っているのですが、今回は親子で段ボールハウス作りを楽しみました。

アイデア豊富なパパたちによって段ボールがどんどん変化していきました。大きな広いお家だったり、お部屋がたくさんあるお家だったり、子どもたちはお隣のお家を訪ねて行って簡単なごっこ遊びも楽しんでいました。



園庭開放 with パパもやってます(#.^.#)

各月で土曜日に行っています。パパと一緒にやってきてこの日は在園の子ども達と一緒に園庭で遊びます。広い園庭の探索を楽しんだり、砂場で遊んだり、コロコロの滑り台で遊んだりパパと一緒にのんびりと遊べます。在園のお兄ちゃんやお姉ちゃんたちがやってきてくれて、子ども達やお父さんに関わる姿もかわいらしいものです。ぜひ、ご参加をお待ちしています。

次回パパっこクラブは2月に実施予定です！たくさんのご参加お待ちしておりますね☆みんなで楽しみましょう♪

冬を元気に乗り切ろう！

新型コロナウイルス感染症

★新型コロナウイルス感染症とは？

症状：発熱、咳、鼻水、のどの痛み、強いだるさなど
80%以上は、軽症で経過する。

感染経路：飛沫感染・接触感染

感染者のくしゃみ、咳、つば等に含まれたウイルスを吸い込む。ウイルスが付いた部分に触れた手で口・目・鼻などの粘膜に触れることで感染する。

潜伏期間：1～14日（通常5～6日）



★感染予防のポイント

1. ソーシャルディスタンスの確保・・・2m以上の間隔を空けましょう。
2. マスクの着用・・・屋内にいる時、会話をする時は着用しましょう。
3. 手洗い・・・30秒程度の時間をかけ、石鹸と流水で洗い流しましょう。
特に咳やくしゃみ後、食事前、外にあるものに触った時など。
4. こまめな換気・・・1時間に1回以上は空気を入れ替えましょう。

【参考資料：神戸市保健所作成 今どき情報&耳寄り情報】



コロナかな？と思ったら・・・



発熱・せきなどの症状

★ポイント

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの初期症状（発熱・せき・鼻水など）は、とても似ています。症状が出たら、まずは、かかりつけ医へ相談しましょう。

かかりつけ医がなく受診先に迷われた方は、下記へご相談ください。受診先をご案内します。

- ・新型コロナウイルス専用健康相談窓口 ☎078-322-6250
- ・須磨保健センター ☎078-731-4341（代表）
須磨保健センター（北須磨支所） ☎078-793-1414（直通）
- ・救急安心センターこうべ ☎#7119（ダイヤル回線等繋がらない時078-331-7119）

まずは直接電話で相談☎



かかりつけ医等

*詳しくはこちらから⇒

神戸市HP

「須磨区子育て情報紙いないいないばぁ」は、須磨区役所・北須磨支所・地域子育て応援プラザ須磨・須磨区地域子育て支援センター・幼稚園・保育所(園)・認定こども園・児童館・サークルなどに置いてあります。

須磨区マスコットキャラクター

すまぼう

編集・発行 須磨区地域子育て支援センター

☎078-792-7879

地域子育て応援プラザ須磨

☎078-731-5033

須磨区こども家庭支援課こども保健係

☎078-731-4341(代表)

北須磨支所保健福祉課こども保健係

☎078-793-1414

