

いなしるいなしりばあ

夏

新型コロナウイルス感染拡大防止のため自粛生活が続きましたが、緊急事態宣言が解除になり子育て支援施設でも子育ての不安感や負担感を取り除くために感染症防止対策を十分に行い再開するところが増えてきました。

いつもとは違う夏ですが、今回はお家でも楽しめる遊びや親子で簡単にできるお菓子作りを紹介します。是非やってみて下さいね。

支援センターに遊びに来てね！

●どんな活動をしているの??

支援センターは未就園児の親子を対象に年齢別(0才・1才・2才・3才児)のひろばやお誕生会、手作り玩具を作ったり公園に行ったり様々な活動をしています。新型コロナウイルス感染拡大防止の為、事前予約制となったり、利用時間も短くなるなどご不便をおかけしますがご理解ご協力お願い致します。

須磨区地域子育て支援センター(北須磨保育センター内) ☎078-792-7879



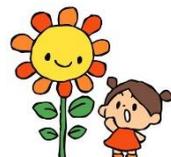
毎月の予定を
ビビッと
チェック。

応援プラザ須磨

地域子育て応援プラザ須磨は、須磨区内の色々な地域に出向き、子育ての応援をしています。ミニ講座、あそびのひろば、出前保育など ぜひご参加ください。

子育てで悩んでいること、困っていることなども、気軽にご相談ください。電話相談は毎日受け付けています。一緒に子育ての輪を広げましょう。

チェックしてね



地域子育て応援プラザ須磨：須磨区役所2階 ☎078-731-5033

おやこふらっとひろば須磨

子育て中の親子が気軽に集い、くつろいで過ごすことができる場所です。大型遊具やいろいろな種類のおもちゃで遊んだり、絵本を読んだり…広い空間でおやこ一緒に楽しい時間を過ごしませんか。ぜひ遊びに来て下さいね。毎月楽しいイベントも計画しています。詳細はホームページやおたよりでご確認ください。

【利用時間】

平日

土曜日/第3日曜日

★受付は閉所30分前までとなります。

【利用対象者】

乳幼児(主に0歳~3歳)とその保護者

4歳~未就学児とその保護者(定員:5名まで)



チェック
してね。

おやこふらっとひろば須磨：須磨区役所2階 ☎078-735-0202

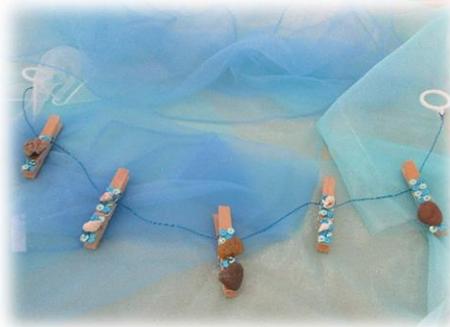
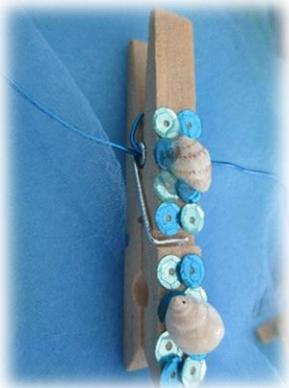




かざってみよう！ ～夏の思い出～



暑～い 夏 ☀️ 手作りのもので、お部屋を涼しげな環境にしてみませんか？
 家族で遊びに行った海で拾った貝殻、小石、サンゴのかけら…
 野山で集めた小枝、草木(グリーン)など…
 子どもにとって拾ったものは大切な宝物。夏の思い出がいっぱいですね。
 透け感のある入れ物や布、子どもの写真や作品とコラボして
 棚の上、壁面や天井、窓辺を飾ってみませんか。



思い出の写真を飾って

木製ピンチに貝殻や小石をスパンコールと一緒に貼ってガーランド風にして…

貝殻や石に色を塗って何かに見立てると・・・



貝殻がカニに変身！
ヤドカリも
つくれたよ！



ミニすだれに
こどもの作品や
ちょっと前のお気に入り
を飾るのも♡

ペットボトルに
貝殻や小石、
リボンや鈴などを
吊るして窓辺に
つるすのも♡



おやこで一緒に
夏の思い出を
おしゃべりしな
がら作っていく
と楽しいですね。





お家で親子クッキング



親子でおやつ作り！ビニール袋を揉みもみしたり、牛乳パックをふりふりしたり、簡単なので親子で一緒に楽しめちゃいます。自分流でアレンジも可能です。是非作ってみて！



卵・小麦粉不使用

米粉マフィン

牛乳を豆乳に変えても



材料 (マフィン型3~4個分)

- 米粉 150g
- 砂糖 50g
- ベーキングパウダー 小さじ2
- 牛乳または豆乳 150cc
- ☆サラダ油 50g



作り方



- ① ビニール袋に☆以外の材料を合わせておき、中央にくぼみを作って☆を加えて滑らかになるように揉みます。
- ② ①のビニール袋の端を少し切って型に絞り出します。
- ③ 180°に予熱したオーブンで20分前後焼いて完成。



そのままでもおいしいですが ジャムや、ケーキシロップなどお好みでつけてたべてもおいしいです。



牛乳パックでふりふりアイスケーキ

材料

- 生クリーム 1パック
- 砂糖 大さじ1
- いちごジャム 大さじ3、大さじ1
- ビスケット 5枚 (直径約5~6cmくらいのもの)

牛乳パックに材料をいれてふり混ぜるだけ。あっという間においしいアイスの出来上がり。パックごと切り分けて簡単です。500mlのパックがなければ1000mlでもOK。その場合は冷凍庫に合わせてパックの上を切ってね。



作り方



- ① 砂糖、いちごジャム大さじ3、生クリームを牛乳パック(500mlサイズ)に入れ、牛乳パックの口を閉じて持ってふり混ぜます。
- ② ビスケットを砕いて入れ、さらに10回ほどふり混ぜます。
- ③ いちごジャム大さじ1を加え、さっくりマーブル状になるように混ぜます。
- ④ 底をうちつけて空気を抜き、表面を平にします。冷凍庫で6時間ほど冷やし固めます。
- ⑤ 牛乳パックのまま包丁で切り分けて、器に盛りつけてできあがりです。



新型コロナワクチン気になるQ&A

2021.6.29 現在



65歳未満の方も順次ワクチン接種が始まります。みなさまが気になるトピックスを集めてみました。ワクチン接種も有効な感染症対策の1つです。保護者がしっかり感染症対策を行い、こどもへの家庭感染を防いでいきましょう。



Q. ワクチンにはどんな効果があるの？

A. 新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を予防します。ワクチンを受けた人が受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないということが分かっています。（発症予防効果は約95%と報告されています。インフルエンザワクチンの有効性は約40～60%です。）

ワクチン接種によるメリットが、副反応等のリスクより大きいいため、接種をお勧めしています。



Q. 妊娠中・授乳中・妊娠を計画中ですが、ワクチン接種は可能？

A. mRNA ワクチンが妊娠、胎児、母乳、生殖器に悪影響を及ぼすという報告はありません。妊娠中、授乳中、妊娠を計画中の方も、ワクチンを接種することができますので、かかりつけ医にご相談ください。

なお、妊娠中（特に妊娠後期）にワクチンを接種することで、新生児にも抗体が移行する可能性があるとして報告されています。

Q. 子どもはワクチンを接種することができる？



A. 予防接種法に基づく公費での接種の対象は、接種の日に満12歳以上の方です。このため、12歳に満たない方は、ワクチンの接種の対象にはなりません。

もっと知りたい方は、以下をご覧ください。（参考資料・出典）

神戸市 HP, ワクチン特設ページ https://www.city.kobe.lg.jp/a73576/kenko/health/infection/protection/covid-19_vaccine.html

厚生労働省 HP, 新型コロナワクチンについて https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_00184.html

ワクチンを受けた方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。引き続き、皆さまに感染予防対策を継続していただくようお願いいたします。



<お問い合わせ先> 須磨区こども家庭支援課こども保健係 TEL: 078-731-4341 (内線 334)

北須磨支所保健福祉課こども保健係 TEL: 078-793-1414

「須磨区子育て情報紙いないないばあ」は、須磨区役所・北須磨支所・地域子育て応援プラザ須磨・須磨区地域子育て支援センター・幼稚園・保育所(園)・認定こども園・児童館・サークルなどに置いてあります。

編集・発行 須磨区地域子育て支援センター ☎792-7879

地域子育て応援プラザ須磨 ☎731-5033

須磨区こども家庭支援課こども保健係 ☎731-4341(代表)

北須磨支所保健福祉課こども保健係 ☎793-1414