

い ない ない ない ばあ ☆冬

冬の寒さについつい縮こまってしまう季節になってきました。室内と戸外の温度差も大きくなり、体調も崩しやすくなってきますね。今回はお子さんと元気に楽しく冬を過ごせるよう、冬の遊びの紹介や今年度のパパっくらブの活動などお伝えしたいと思います。

須磨区地域子育て支援センター

冬場は室内でどんな遊びをしようかと悩まれている方も多いようですが、須磨区地域子育て支援センターでは、寒い冬の日でも元気いっぱい親子で一緒に遊べる活動を行っています。冬はクリスマス・お正月・豆まき等行事もいっぱいですね！季節の遊びも取り入れながら親子で楽しめる時間を一緒に♡

ぜひ支援のお部屋まで足をお運びください。お待ちしております♪

1月はマネーセミナー、2月は親子交通安全教室のイベントも企画中です。

詳しい日程や内容はHPまたは「のんの」をご覧ください☆

ピピッと
チェック。



須磨区地域子育て支援センター：北須磨保育センター2階 ☎078-792-7879
支援センターにお越しの際は。。市営地下鉄「名谷」駅より市バス73・74系統10分
市営地下鉄「妙法寺」駅より市バス73系統10分

おやこふらっとひろば須磨

子育て中の親子が気軽にふらっと立ち寄り、ゆっくりくつろげる広場です。大型遊具や年齢に応じたおもちゃや絵本などが充実しています。ゆったりとした空間で、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。育児相談もお気軽にお声掛けくださいね。

【利用時間】 平日
土曜日/第3日曜日

★受付は閉所30分前まで

【利用対象者】 0歳～未就学児とその保護者（4歳～未就学児とその保護者は定員5名まで）

【秋のイベント】
1月：昔あそび ・ 防災講座
2月：節分あそび ・ 親子エアロビクス
3月：パパイベント たいそうあそび ・ ベビーマッサージ
※詳しくはHPやおたよりをご覧ください。

おやこふらっとひろば須磨：須磨区役所2階 ☎078-735-0202
アクセス：市営地下鉄・山陽電鉄「板宿」駅より徒歩5分



チェック
してね。

須磨区の子育て情報

須磨区の子育てイベント

子育てサークル、児童館などで行われるイベントがひと目でわかるサイトです。地域や施設、対象の絞り込みによって、行きたいイベントを簡単に調べることができます。



ここからアクセス

すますく

～須磨区の子育て応援サイト～

妊娠中の方から子育て中の方まで役立つ健診に関するご案内や支援サービスなどの各種情報が掲載されています。年齢別に分かれていて、見つけたい情報を簡単に探すことができます。



ここからアクセス



社会福祉法人 豊友会

おやこふらっとひろば須磨

おうちの方とお子さんが、いつでも楽しくあそべる場所が「おやこふらっとひろば須磨」です！
多様な遊具であそべ、お友だちづくりをすることができます。また、職員といつでもお話ができ、
子育て相談もすることができます。ぜひ、親子で楽しいひとときをすごしにきてくださいね。

開所時間

平日

9:00~17:00(受付 16:30まで)

土曜日/第3日曜日

9:00~16:00(受付 15:30まで)

利用対象者

0歳~未就学児とその保護者

★4歳~未就学児は定員5名まで

駐輪場・駐車場

須磨区役所内の駐輪場・駐車場をご利用ください。

駐車場は60分無料サービスをご利用いただけます。



イベントについて

毎月、親子で楽しめるイベントや子育てに関する講座を実施しています。

また自由参加の「せんせいとあそぼう」や身体測定も実施しています。詳しくはHPやおたよりをご覧ください。

<https://murasame-kobe.com/oyakohurattohiroba>



子育て相談について

子育てで気になることや、悩んでいることなど、職員に相談することができます。

お電話、メールでの相談も行っていますので、お気軽にご利用ください。



📍 場所 神戸市須磨区大黒町 4-1-1 須磨区役所2階
市営地下鉄・山陽電鉄「板宿」駅より徒歩5分

📞 連絡先 TEL (078) 735-0202

パパと
遊ぼう！

☆パパっこクラブ☆

支援センターでは、2か月に一回のペースで『パパっこクラブ』を実施しています。ママと遊ぶのも楽しいけど、パパと一緒にだともっとダイナミックに遊べるよ♪ということコンセプトに行っています。新型コロナウイルス感染拡大防止の為、事前予約制で開催しています。可愛い子ども達と素敵なパパ達に参加して頂き、毎回楽しい時間を過ごしています。

第1回 5月☆初めましての親子遊び☆

今年度最初のパパっこクラブは、力持ちのパパと一緒に触れあって遊びました。パパの腕にぶら下がったり、お膝の上に乗って飛行機ぶ〜ん！そしてソフト積み木を使って遊びを考えたり、傘袋を使った遊びなどお家でも楽しめるあそびがいっぱいでした。体をいっぱい使ってパパも子ども達も大満足な表情でした。



第2回 6月☆ミニ運動会ごっこ☆



フープやマットを変形させ、楽しいコーナーがたくさんあるサーキットあそびで体をほぐした後、ミニ運動会ごっこをしました。マット運び競争では親子で力を合わせて押し進む姿や、ゴロンとマットに寝転がりマットとともにパパに運んでもらっている可愛い姿も♡棒にぶら下がってよーいドン！や大きな筒を倒すあそび等、力持ちのパパだからこそできるあそびですね！



第3回 8月☆泥んこフールであそぼう☆



家ではなかなかできない泥んこ遊び…でもパパっこならパパもダイナミックに遊ぶことができました！初めはまだ慣れない感触でドキドキしている様子もありましたが、パパ達がお子さんと一緒に泥んこになることにより子どもたちも気が付くと全身泥んこになりながら楽しめました。手作りおもちゃでさらにあそびも広がりました！



第4回 10月☆段ボールハウスを作ろう☆

段ボールやガムテープなどを使って段ボールハウスを作りました。アイデア豊富なパパたちによって段ボールがどんどん変化していきました。子どもたちもテープを切ったり貼ったりパパと一緒に作りました。窓からひょっこり顔を出し笑顔を見せるお子さんや、住宅兼店舗のお店型ハウスなど素敵なハウスがたくさんでした。出来上がったハウスを持って帰り家でも引き続き楽しまれた親子もいらっしたようです。



園庭開放 with パパもやっています(#^_^#)

各月で土曜日に行っています。パパと一緒にやってきてこの日は在園の子ども達と一緒に園庭で遊びます。広い園庭の探索を楽しんだり、砂場で遊んだり、コロコロの滑り台で遊んだりパパと一緒にのんびりと遊べます。在園のお兄ちゃんやお姉ちゃんたちがやってきてくれて、子ども達やお父さんと関わる姿もかわいらしいものです。ぜひ、ご参加をお待ちしています。

次回パパっこクラブは2月に実施予定です！たくさんのご参加お待ちしておりますね。

☆みんなで楽しみましょう♪

今年の冬

新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行に備えるために！ ～効果的な手洗いで感染症予防～

今年の冬は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行の可能性があるため、感染症予防対策を今一度見直しましょう。基本的な感染症予防対策には手洗い・うがい、換気、マスクの着用、生活リズムを整えること等があります。中でも手洗いは、**石けんと流水でしっかり洗うこと**で手に付いたウイルスを洗い流すことができ、**感染症予防に効果的**です。今回は、子どもと日頃から簡単に取り組める“手洗い”を詳しく紹介します。

手や指などのウイルス対策

〇手洗いの方法。時間・回数による効果



手洗いのポイント！

石けんと流水で **15 秒～30 秒**、丁寧に洗いましょう！

汚れが残りやすいポイント



汚れが残りやすい場所に注意してしっかり手洗いをしましょう！

子どもの手洗いのタイミング

- ・外から帰った時
- ・遊びの前と後
- ・食事の前と後
- ・トイレに行った後

楽しく手洗いする方法

- ・『きらきら星』や『シャボン玉』など歌に合わせての手洗い
- ・手にばい菌の絵を描き消えるまで洗うなどの遊びを取り入れる

<お問い合わせ先>

須磨区保健福祉課 TEL：078-731-4341（代表）

北須磨支所保健福祉課 TEL：078-793-1313（代表）

兵庫県立こども病院の HP には、お子さんがコロナに感染した際の自宅療養のポイントが載っています。参考にしてください。

「須磨区子育て情報紙いないないぱあ」は、須磨区役所・北須磨支所・須磨区地域子育て支援センター・幼稚園・保育所(園)・認定こども園・児童館・サークルなどに置いています。

編集・発行 須磨区地域子育て支援センター ☎078-792-7879
 須磨区保健福祉課 ☎078-731-4341(代表)
 北須磨支所保健福祉課 ☎078-793-1313(代表)

須磨区マスコットキャラクター
すまぼう

