



- 日時： 6月5日（火）
10:00～12:00
- 場所： 須磨区地域子育て支援センター
（北須磨保育センター内）
- 対象： 3か月～2才くらい
※首の座っているお子さんから
- 持ち物： 抱っこ紐、飲み物
- 講師： 川戸良子先生
- 予約： お電話にて受付中 **※定員あり**
- 問い合わせ： ☎078-792-7879

ママと一緒に楽しくダンス☆
お首が座ったベビーから参加できます。
動きやすい服装でご参加ください♪
※妊娠中の方はご遠慮ください。



パパっこクラブ

須磨区地域子育て支援センター主催

23日

日時：~~6月16日~~(土)

10:20~11:30 (開始10:30)

内容：親子で運動会ごっこをします♪

場所：須磨区地域子育て支援センター

(北須磨保育センター2階ホール)

予約：6/1~お電話にて
(078-792-7879)

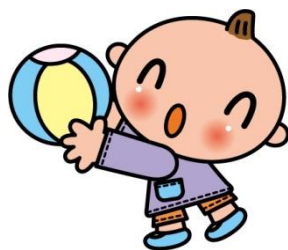
対象…
**1才以上
の親子**

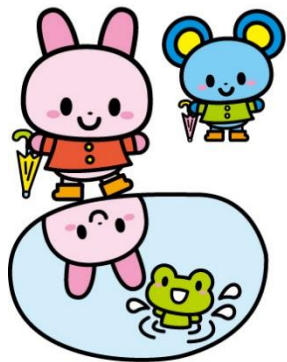
動きやすい服装で
来てください♪

子どもとゆっくり
関わって遊びたい♪

もっと育児参加
したいなあ…

子どもはどんな遊びが
好きなのかなあ…?





散歩に行こう

日時： 6月29日（金）
10:00~12:00

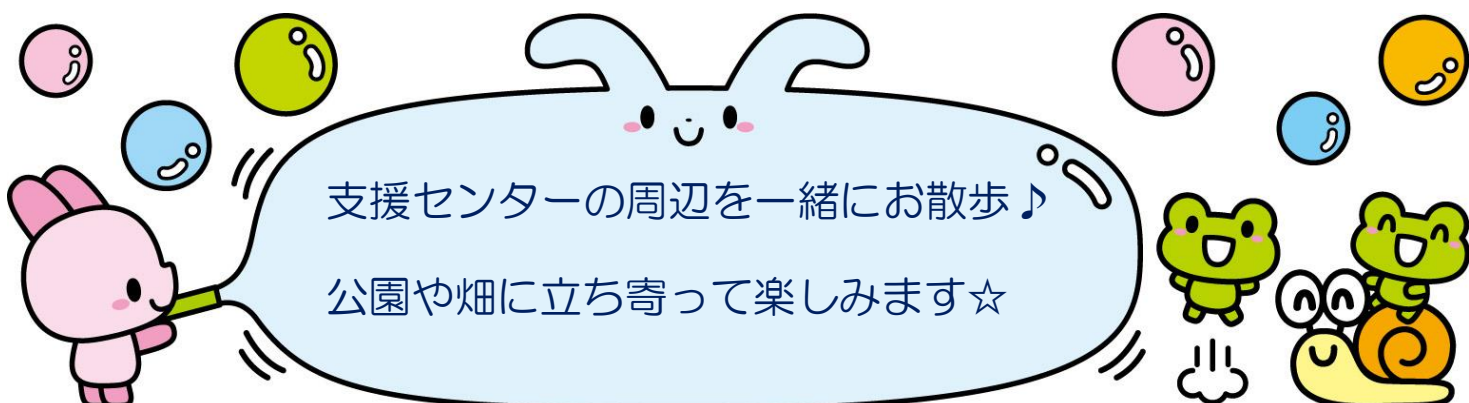
場所： 友が丘中公園、その周辺

集合： 支援センター

予約： 6/1~お電話にて **※定員あり**

問い合わせ： ☎078-792-7879

※雨天の場合は室内遊びになります。



支援センターの周辺を一緒にお散歩♪
公園や畑に立ち寄って楽しみます☆

マタニティーママの日

須磨区地域子育て支援センターでは、妊婦さんとその家族を対象に月1回“マタニティーママの日”を実施しています。妊婦さんが集まって情報交換をしたり、生まれてくる赤ちゃんの手作り玩具を作ったり、のんびりお茶をしたり・・・しています。第1子のお母さんも、2人目以降の出産を控えるお母さんも誰でも気軽にご参加ください。

日時: 毎月第4回月曜日

10:00~12:00 ★予定はHPでご確認下さい

場所: 須磨区地域子育て支援センター(北須磨保育センター内)

対象: 妊娠中のお母さん、お父さん、ご家族

内容: お茶タイム・おもちゃ作り・歌あそび・絵本の紹介など

申し込み: ☎792-7879 随時受付



←毎月の予定を
ピピッとチェック!!

妊婦さんの
お友だち
出来るかな?

普段は子どもの遊び場だけど、
この日は妊婦さんが集まって
ゆっくり過ごしましょう♪

産まれてくる赤ちゃんに
手づくりの物を
作ってみよう♪

初めて参加する人も
大丈夫!
安心してきてね♪

こんなの作ってます♪

ファーストシューズ



アルバム作り

フーフー人形



スタイ作り

アクセス方法...

須磨区地域子育て支援センター

須磨区友が丘3丁目107

- 地下鉄名谷駅から市バス73系統 北須磨団地東口下車 徒歩5分
- 地下鉄妙法寺駅から市バス73系統 北須磨団地東口下車 徒歩5分
- 車の方は北須磨保育センターの専用駐車場をご利用下さい。